

Västbo Judoklubb



Verksamhetsberättelser
2017

Innehåll

Ordförande har ordet.....	3
Styrelsen och ledare.....	4-5
Tränare och grupper.....	6-7
Tävlingar.....	8-9
Aktivitetsrapporter.....	12-19
Utbildningar & Föreläsningar.....	20
Förtroende uppdrag.....	21
Badplatserna.....	22
Veteran Judo.....	14
Ekonomi & medlemmar.....	24-25
Klubblokalen.....	26
Terminsavslutning.....	23
Graderingar och Dan grader.....	28-29
Judons kodord.....	30
Drog- och mobbing policy.....	31
Föreningsutveckling.....	17
Årsmöte & Föredragslistan.....	33
Förtjänsttecken och uppdrag.....	34
Statistik.....	35
Kontakta oss.....	36

Ordförande har ordet...

Det är ett spännande och utvecklande år vi ser tillbaka på när vi tittar på 2017. Vi har under året arbetat aktivt med att utveckla vår förening, både sportsligt och organisatoriskt. Vi har arbetat med föreningsutveckling i samverkan med smålandsidrotten som lett till ett bredare engagemang bland medlemmarna. Vi har fått ett uppsving i vår fysträning både på deltagarsidan och på ledarsidan, det är kul att se att vi tillsammans har utvecklat en bra aktivitet till att bli ännu bättre.

Inom vår huvudverksamhet Judon har vi fått två tydliga uppsving. Dels har vi under året fått många nybörjare som ledde till att vi graderade 17 st barn till gult eller halvgult bälte i December.

Vi har också flera av våra vuxna judoka som vågat ta steget ut i tävlande, vi hoppas på en ihållande trend och att 2018 kan ge oss fler judoupplevelser.

/ Mattias Bennet



Styrelsen 2017



Mattias Bennet

Ordförande



Lasse Carlsson

Vice Ordförande



Helene Karlsson

Sekreterare



Anders Karlsson

Kassör



Kent Bergström

Ledamot



Aulis Mäntynenä

Ledamot



Jari Maijala

Ledamot

Revisorer



Ingrid

Nyberg Johansson

Revisor



Ingemar

Arvidsson

Revisor suppl,

Ansvariga ledare för projekt



Helene Karlsson

Tränaransvarig



Kent Bergström

Tränaransvarig



Anders Karlsson

Judoshopen



William Bennet

Smålands Open



Anders Karlsson

Hemsidan



Helene Karlsson

Terminsavslutning



Annika Svenningsson

Terminsavslutning



Anders Karlsson

Idrottslyftet



William Bennet

Ungjudo



Mattias Bennet

Föreningsutveckling



Silviu Cristian

Summer Camp



Dan Englund

Summer Camp



Annika Svenningsson

Summer Camp



Emelie Karlsson

Profilkläder



Lea Mäntynenä

Underhåll



Anders Karlsson

Tävlingar



Mattias Bennet

Tävlingar

....många fler har också bidragit med hjälp på olika sätt under året **ETT STORT TACK** till alla som gjort smått som stort för vår förening.

Våra tränare 2017



Anders Karlsson

3 Dan

Klubbtränare

Grupp ans



Silviu Cristian

1 Dan

Grupp ans



Dan Englund

1 Dan

Ass.klubbtränare

Fys



Frank Josefsson

2 Kyu

Grupp ans



Mattias Bennet

2 kyu

Grupp ans



Helene Karlsson

3 Kyu //

Plattformen

Grupp ans



**Annica Svenings-
son**

3 Kyu

Plattformen



William Bennet

3 Kyu

Hj.tränare



Ally Josefsson

2 Kyu

Hj.tränare



Alva Bergström

3 Kyu

Hj.tränare



Aulis Mäntynenä

3 Kyu

Grupp ans fys



Jörgen Söderström

6 Kyu

Grupp ans fys



Lina Bernhardsson

6 Kyu

Grupp ans fys

FINNS ALLTID PLATS FÖR FLER LEDARE & TRÄNARE

Intresserad kontakta info@vastbojudo.se

Träningsgrupper 2017

LEKIS JUDO 5-8 år Helene Karlsson och Annica Svenningsson

LEKJUDO 7-9 år Mattias Bennet , Frank Josefsson och William Bennet

TEKNIK JUDO 9-14 år Anders Karlsson ,Silviu Cristan och Frank Josefsson

JUDO FÖR ALLA Anders Karlsson och Silviu Cristian

FYS FÖR ALLA Helene Karlsson , Frank Josefsson, Lina Bernhardsson , Aulis Mäntynenä , Jörgen Söderström och Dan Englund

Fys för ALLA

Vår fysträning innebär att man tränar med sin egen kropp, nästan helt utan redskap. Visst kan man använda mindre vikter, hopprep eller annat ibland men det bästa redskapet, din egen kropp, har du alltid med dig.

Man kan ibland uppleva att många tänker att de behöver träna men att de inte vågar då de tror att andra ska skratta åt dem. Andra tycker inte att de har tid eller att annat kommer i vägen, barn eller kanske nått bra på tv. Nån kanske har ont i ryggen eller skyller på ont i stortån... det finns många ursäkter. Vi försöker visa att träning inte handlar om att vem som är bäst utan att man bara tävlar med sig själv och att man alltid kan bli bättre. Vi visar att man inte skrattar åt varandra utan hjälper varandra.

Släpp dina tankar om tävling och kom och träna med oss, när det handlar om vår hälsa kan man inte komma framåt om man ligger på soffan med en bakelse eller en öl. Ditt hjärta och din kropp mår mycket bättre av att du svettas med oss. Vi är ett glatt gäng som kämpar ihop, ett gäng som kommit på att träning är en bra och billig medicin. Visst är det svettigt, visst får man träningsvärk eller mjölksyra, men vi gillar det och det är ett steg mot ett friskare liv. Det bästa är att alla kan vara med och alla är välkomna.

...och du, det är billigt...

Aulis



Foto från ett av fyrrpassen

Tävlingar & Resultat 2017

Tävlingsgruppen—2020 har haft några planeringsmöten och infoträffar under året. För att öka intresset bland ungdomar 7-20 år att börja tävla och att utbilda fler ledare och coacher....och klubben har haft judoka med och tävlat på olika nivåer

Ansvariga har varit följande : *Anders Karlsson och Mattias Bennet*

Tävlingsgruppen—Senior och veteraner Vi har saknat en klubbansvarig för deras planering under året men Anders Karlsson har skött om planering för veteraner på riksnivå så viss insikt har vi haft.



VM - veteran	29 sep—2 okt	Olbia,Sardinien, Italien	9:a	M5-90	Anders Karlsson
Öppna Skotska	19 januari	Edinburgh, Skottland	4:a	M5-90	Anders Karlsson
Öppna Japanska	18 juni	Shirohama, Japan	Opl	M5-90	Anders Karlsson
Berlin Open	25 november	Berlin	3:a	M5-90	Anders Karlsson
NM	14 maj	Trollhättan	4:a	M5-90	Anders Karlsson
RM-lag Småland	18 november	Lindesberg	Opl		Jonatan Bennet
MSWOP	8 april	Oxelösund	2:a	M15-90	Anders Karlsson
			3:a	MB14+90	Frank Josefsson
Adidas Challenger 1	11 februari	Borås	1:a	P18+90	Kevin Bergström
Helsingborg Judo Open	18 mars	Helsingborg	1:a	P15-50	August Andersson
			2:a	P-15-46	William Bennet
Wemmenhögs Judo Open	7 oktober	Skurup	1:a	HV-81	Silviu Cristian
			2:a	HV-90	Anders Karlsson
Staffanstorps Judo Games	11 november	Staffanstorp	1:a	HV48-90	Anders Karlsson
			1:a	HV13-73	Silviu Cristian
			3:a	F15-48	Ally Josefsson

Resultat från årets tävlingar

Judit pokal 3	16 september	Göteborg	3:a	F11-38	Grete Reis
Smålands Open 2	6 maj	Gislaved	1:a		August Andersson
			1:a		Grete Reis
			1:a		Alfred Larsson
			2:a		Wille Saras
			2:a		Charlie Diner
			2:a		Thea Fredholm
			3:a		Ally Josefsson
			3:a		Sabin Cristian
			3:a		Alva Bergström
			3:a		Mio Scmmel
			3:a		Benjamin Stenman
			3:a		Edvin Thelin
			3:a		Noah Fredholm
Smålands Open 3	14 oktober	Jönköping	1:a		Ally Josefsson
			1:a		August Andersson
			2:a		Alfred Larsson
			3:a		Wille Saras
			3:a		Mio Scammel
			3:a		Grete Reis
			3:a		Alva Bergström
			3:a		Erik Stenwall
			3:a		Sabin Cristian
			3:a		Elliot Smith

....några bilder från året 2017



Smålands Open i Gislaved



Alfred & Wille



Helene , Grete och Anders
Judit Pokal



Staffanstorps Judo Games - Silviu, Kent och Frank



Anders med barn från TRY jclub Osaka



Öppna Japanska - Shiohama



National Cup Halmstad



Frank
Kent
Anders
Silviu
Ally
Alva



Judo & Fall träning +60



Smålands Open 2



Alva, Grete, Ally & August



TRY club Osaka, Japan



Smålands Open läger



KUL 2017

Smålands Open 2 - Gislaved

Två deltävlingar arrangerades under året varav en i Gislaved med efterföljande träningsläger och på hösten i Jönköping.

Tävlingen vänder sig framförallt till de som vill prova att tävla judo. Målet är att dela in efter kunskap, ålder och vikt för att få en så rättvis tävling för alla. Där även funktionärer, domare och coacher får träna på sina roller och funktioner.

// Anders



Läger i Jönköping oktober 2017

En tidig morgon i oktober lämnar minibussen Dojon i Gislaved. Det är ett pirrigt gäng med unga judoka som skall tävla Smålandsopen i Jönköping. Men det är inte bara tävlingen som skapar nervositet. Flera skall också sova över och vara med på det efterföljande lägret.

Tävlingen bjöd på utmaningar och flera medaljer, men det nyttigaste är att få träffa andra och pröva att tävla.



Det var många som var med på lägret, man körde både lekar och teknikträning och våra barn och ungdomar kämpade på bra med flera hårda pass under eftermiddagen. Kvällen bjöd på god mat, mys och ett judodisco. Därefter var det dags att försöka sova. Det lyckades vissa med bättre än andra... Att komma igång med träning efter frukosten på söndagen var även det lättare för än del. För flera av de yngre från Västbojudo var träningarna denna helg mer än vad de tränar på en hel månad i vanliga fall. Det var jobbigt men roligt och när vi åkte hemåt var alla nöjda och många längtade redan till nästa läger.

William



Veteran judo.

Även om den största delen av verksamheten inom svensk judo riktar sig till barn och ungdomar så har SJF ändå en relativt hög medelålder, 19 år, på samtliga aktiva utövare.

Ett av skälen är att judo lämpar sig väl för motions- och friskträning för äldre och veteranverksamheten som bedrivs i svensk judo, med samordning av **Anders Karlsson**, Gislaved, är ett viktigt bidrag till folkhälsan och samhällsnyttan.

Under året har klubben haft deltagare på bl.a veteran VM , Öppna Japanska , Öppna Skotska ,Berlin Open, NM och några nationella tävlingar. (Se resultat)



Veteranläger på IKVM med Malin Nordin och Linda Petersson som instruktörer. Foto: Helene Karlsson.

Rankinglistan U18, U21 & veteran

Svenska Judoförbundets rankinglista för U18 & U21

U18	82	Kevin Bergström
U21		Inga placerade

Svenska Judoförbundets rankinglista för veteraner

5	Anders Karlsson
91	Frank Josefsson
93	Silviu Cristian
268	Dan Englund
288	Kent Bergström



Summer Camp 2017—Gislaved

Tillsammans med Smålandsidrotten deltar Västbo Judo i ett prova på-läger för barn och ungdomar som kallas för Summer Camp. 2018 gick Summer Camp i Gislaved av stapeln 4-5 augusti. Målgruppen för lägret är barn och ungdomar 7-14 år. Vi ställde upp ett rutinerat gäng med ledare bestående av Dan, Sivi, Annica, Ally och Alva. Dessa mötte två grupper av barn som besökte oss i vår Dojo för att testa på Judo, det är alltid roligt att få visa upp vår sport för nyfikna och engagerade barn och ungdomar. I år har vi dessutom lyckats så bra så att några av de som besökte oss på summercamp tyckte det var så kul att de började träna med oss och även lyckades med sin första gradering i december.

Annica



Arbetet med föreningsutveckling

Under våren 2017 arbetade vi tillsammans med smålandsidrotten med att utveckla vår förening. Vi arbetade fram en ny vision, med tillhörande långsiktiga mål och ett delvis förändrad arbetssätt för arbetet i föreningen och runt styrelsen. Detta med syfte att sprida arbetsuppgifterna i föreningen på ett bättre sätt.

Uppdragsfördelning

Styrelsens uppdrag är att leda och fördela arbete. I styrelsearbetet ligger att ta beslut om hur föreningen skall nå uppsatta mål och arbeta mot visionen.

Arbetsgrupper

Styrelsen arbetar genom ett antal arbetsgrupper. Varje grupp har ett uppdragsområde som är tydligt beskrivet och avgränsat. I varje grupp finns en ansvarig, en styrelserepresentant och ett antal medhjälpare. I de fall gruppens ansvarige sitter i styrelsen bör finnas en ytterligare i gruppen som är styrelsens representant. Varje grupp har ekonomiska befogenheter utifrån sina behov som beslutas av styrelsen. Vid större utgifter tas beslut i styrelsen.

Följande grupper med medföljande uppdrag har skapats.

- Information
- Lokalansvar
- Träning/ utbildning
- Evenemang
- Försäljning mm
- Tävling



// **Mattias Bennet**

Judons dag - 28 oktober

Judons dag eller som det heter på engelska "The World Judo Day" firas varje år den 28 oktober vilket är den dagen som Jigoro Kano som skapade judon, föddes.

I dag tränar mer än 20 miljoner personer judo dagligen, i världen.

// Anders Karlsson



Stor & Liten 5-7 år



Lek Judo 7-9 år



Judo Fys 14-99 år



Motions Judo 15-99 år



Teknik Judo 9-14 år

För mer info kontakta : info@vastbojudo.se eller besök vår hemsida www.vastbojudo.se



Samträning & gästtränade

Under året har vi genomfört några samträningar på klubben med besök från bl.a. JK Jigotai och Jönköpings JK. Vi har även besökt Jönköpings JK, Åkersberga JK, SPIF JK, TRY Judo Osaka, Kodokan och en annan klubb i Tokyo på deras samträning för veteraner. Haft gästtränade från Alingsås, Örebro och Jönköping.

// Anders Karlsson



Utbildningar & Föreläsningar.

Klubben har deltagit på olika utbildningar under året som arrangeras av Svenska Judoförbundet , Smålands Idrotten och Gislaveds Kommun.

Arrangerade några klubb utbildningar för föräldrar och aktiva om tävlingar och Anders Karlsson var ledare för Idrottslyftsprojekt klubbutveckling för judoklubbar i distriktet.

-Riksfortbildning i Lindesberg (9-10 sep)

Anders Karlsson och Helene Karlsson

-Ledarkonferens Svenska Judoförbundet (28-29 Jan)

Anders Karlsson (veteran) och Helene Karlsson (SJF)

-Föreningsutveckling tillsammans med Smålandsidrotten. (19 mars)

med lca 20 st ledare på höganloft .

Ungdomsledare utbildning med Smålands Idrotten (23 sep)

Frank Josefsson, Ally Josefsson , Mattias Bennet , William Bennet och Silviu Cristian

-Regelkurs med de nya reglerna

Anders Karlsson + för ledare internt.

-Genus perspektivet med Jesper Fundberg

Anders Karlsson och Helene Karlsson

-Träningsplanering.

Anders Karlsson, Helene Karlsson och Silviu Cristian

-KUL—Karriär Utveckling och Ledarskap

Helene Karlsson



Svenska Judoförbundet.

Förbundsstyrelsen 2017 (SJF)

Helene Karlsson ledamot i förbundsstyrelsen sedan 2012.



Förbundsstyrelsen och kansliet 2017.



Projekt-veteran (SJF)

Anders Karlsson satt som kommittéordförande sedan 2014 t.o.m. 2015 då kommittén övergick till en projektgrupp led av Anders Karlsson.

Smålands Judoförbund

Anders Karlsson sitter som kassör för distriktet sedan 2013

JUDOGALAN & ÅRSMÖTE

För fjärde gången arrangerades en judogala i samband med Svenska judoförbundet årsmöte där inbjudna , klubbar och distrikt deltog.

Från Västbo judoklubb representerade Anders Karlsson och Helene Karlsson



Badplatserna i Anderstorp

Västbo Judoklubb vill tacka för förtroendet att sköta om badplatserna i Anderstorp under 15 år.

Sommaren 2017 tackade vi nej till detta hedersuppdrag pga. olika orsaker.

// Mvh Västbo Judoklubb



Städning av klubblokalen.

Västbo judoklubb vill tacka dem, som under året som gått, hjälp till att hålla våra fina lokaler rena men ett STORT TACK till LEA som gjort ett kanon jobb med städningen.

Vi hoppas att fler kan dra sitt strå till stacken för att våra lokaler ska vara fräscha.

Kontakta gärna Helene Karlsson om du vill hjälpa till.

// Helene

Terminsavslutning...

Den 1 juni samlades ett 30-tal medlemmar och deras föräldrar för en gemensam avslutning. Judokas och fysare i alla åldrar umgicks i den ljumma försommarkvällen med tipspromenad och grillning. Med denna kväll tackade styrelsen och alla ledare för allas engagemang under våren och önskade samtliga välkomna efter sommaruppehållet.

Höstterminen avslutades med Pokaljakt och med korv och fika

// Helene



Sponsorgruppen...

Sponsorgruppens målsättning är att få in medel för att kunna betala vår hyra i träningshallen och genom detta kan vi använda våra träningsavgifter till vår ungdomsverksamhet. Årets sponsorgruppen har saknat medlemmar som har kunnat driva olika projekt för att dra in till vår målsättning att kunna bekosta / betala en månadshyra av vår träningshall.

Sponsorer Vi fick tyvärr ej in några sponsorer under året då det saknades folk i projektgruppen.

Resultat: 146 kr

Försäljning provision

Saknades energi på att försöka att sälja sportkläder från RAVELLI under året.

Resultat: 5072 kr

Bingolotter

Vi har haft några prenumeranter på lotter som ger en liten avkastning.

Kunde vara fler

Resultat: 663 kr

Svenska Spel.

Då svenska spel ger pengar på varje spelad krona som registreras av våra medlemmar.

Resultat på: 1502 kr

Målsättning 2017

Vi nådde inte riktigt upp till vår målsättning en månads hyra **7666 kr** (-283kr)

Ekonomi och medlemmar...

Årets ekonomi Gick med ett underskott men mycket beroende ökade kostnader och minskat aktivitet bidrag (LOK) och medveten satsning för framtiden.

Tre största intäkterna : Träningsavgifter , Materialförsäljning och LOK-stöd

Tre största utgifterna : Hyran , Varuinköp och avskrivningar.

Av 141 registrerade medlemmar i IDROTTONLINE

hade vi 113 betalande medlemmar.

Varav 28 st provade på judo & fys under året

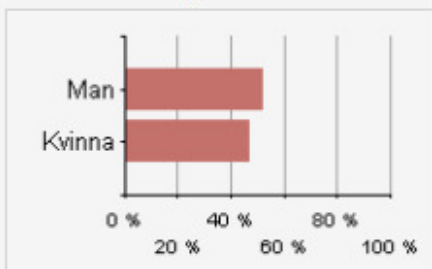


Medlemmar (141 st)

Här visas totala antalet medlemmar i föreningen, fördelat på ålder och kön.

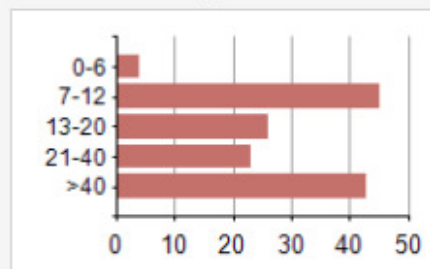
Data uppdaterad: 2018-02-16

Könsfördelning



Kön	Antal
Kvinna	67
Man	74
Total	141

Åldersfördelning



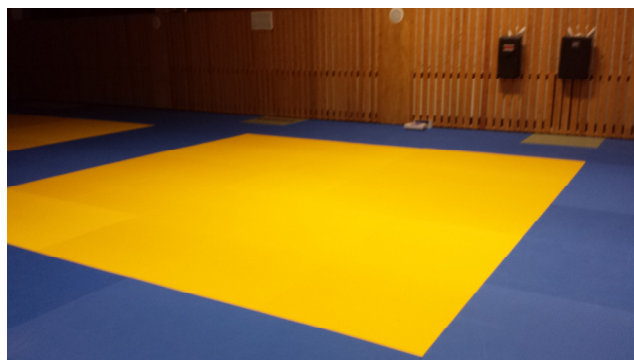
Årsgruppering	Antal
0-6	4
7-12	45
13-20	26
21-40	23
>40	43
Total	141

Medelålder



Klubblokalen...

Arbetet klubblokalen har minskat i intensitet under året ... men "TODO" listan finns fortfarande kvar till 2017. Vi har nu 160m² härlig träningsyta med vår nya fina gul och blå judomatta. Totalt har vi 532m² högklassig tävlingsmatta som klarar tre matchområden. Frågan är när vår första större tävling blir aktuell.



Plus att vi har 100m² puzzelmattor för uppvisningar och prova på aktiviteter. Mattorna flyttades från Exmo till Haga huset för förvaring när vi inte har arrangemang.

Några nya redskaps inköp gjordes under året bl.a. Två kastdockor, hopprep och chinsräck

Våra träningslokaler sedan starten

Dojo 1 Sörgårdsskolan ,skyddsrum

- att minnas en stor pelare i mitten och inget syre

Dojo 2 Gamla minirace lokalen i Anderstorps sporthall

-minns den härliga presenningen över de gamla mattorna.

Dojo 3 Vi flyttar längre ner i korridoren och tog över gamla fritidsgården.

Byggdes om av kommunen och av medlemmar pga. gamla fuktskador.

-Att minnas är den sommardag när vattnet stod 1,5 meter upp i trapphuset så vi inte kom ut.

Dojo 4 Efter att ha tröttnat på badlivet flyttade vi till BK Framåts, lokal när de la ned sin klubb i Gisle sportcenter .

-cirkeln var sluten eftersom vi startade som sektion i BKF

Dojo 5 Nästa flyttlass gick till Gyllengårdens gymnastikhall

-första passet körs måndagen den 5 mars 2012.

KOM OCH TRÄNA MED OSS 2018 VÄSTBO JUDOKLUBB



Västbo Judoklubb flyttade för några år sedan till en "ny" dojo som med hjälp av medlemmar och ekonomiskt bidrag från Riksidrottsförbundet och Gislaveds kommun.

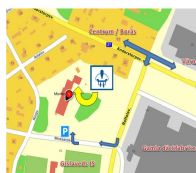
Men nu vill vi fyll den med fler medlemmar under 2018 för nå vårt visions mål 2024.

Träningsstart sker för vårterminen vecka 3 och höstterminen vecka 35

Stor & liten 6-8 år	Torsdagar	17:15-18:00
Lekjudo 7-9 år	Torsdagar	18:15-19:15
Teknikjudo 9-14 år	Måndagar	18:00-19:00
Teknikjudo 9-14 år + nyb.	Onsdagar	17:30-18:30
Teknikjudo för Alla	Måndagar	18:00-19:00
	Onsdagar	18:45-20:15
	Söndagar	18:30-19:30
Randori	Måndagar	19:00-19:30
Fys för ALLA	Tisdagar	18:00-19:00
	Torsdagar	19:30-20:30
	Söndagar	17:00-18:00
Gymmet*	Alla dagar	09:00-22:00*

Mer info hittar du på vår hemsida www.vastbojudo.se

eller kontakta oss på info@vastbojudo.se



TRÄNINGSAVGIFT: Helår 2018 - 900kr , Termin - 600 kr eller Per pass 70 Kr

3:e familjemedlemmen betalar endast 300 kr

PG 795037-1 eller Swish 123 122 52 59 Märk med ditt namn + avgift



Graderingar...

Under året har vi haft flera medlemmar som graderat sig till nya bältesfärger.

Stort grattis till allihop som fått ett nytt "bälte" och bara att finslipa tekniker och bli säkrare på de nya kasten så är det snart dags igen .

Graderingsansvarig

Anders Karlsson



DAN grader i klubben...



**Anders
Karlsson**
3 dan (2015)
Västbo Judo
Västbo Judo



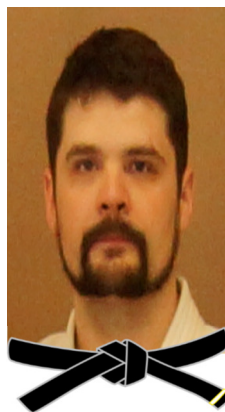
**Leif
Österlind**
2 dan (1980)
Malmö Budokan
Västbo Judo



**Robert
Larewall**
1 dan (2013)
Västbo Judo



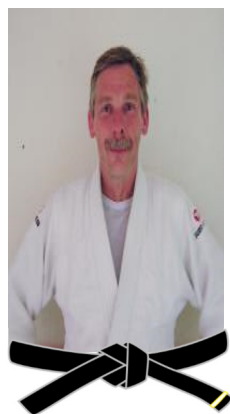
**Dan
Englund**
1 dan (2013)
Västbo Judo
Västbo Judo



**Martin
Carlsson**
1 dan (2013)
Västbo Judo
Jönköpings JK



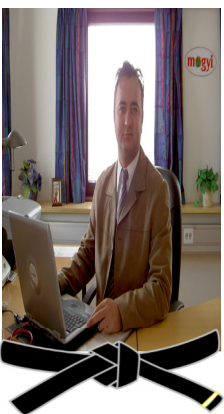
**David
Haraldsson**
1 dan (2011)
Västbo Judo
Örebro JK



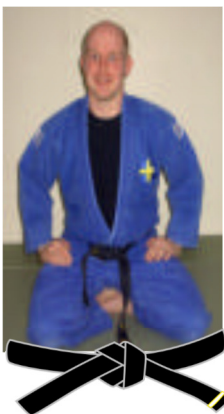
**Bosse
Borg**
1 dan (2010)
Markaryd JK
Kaisho JK



**Björn
Carlsson**
1 dan (2001)
Västbo Judo
Kallinge JK



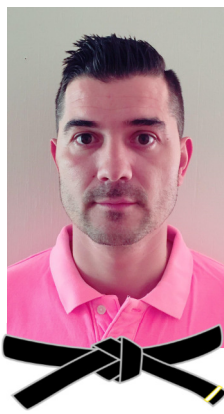
**Zsolt
Erös**
1 dan (1998)
Ungern
Ungern



**Michael
Lindvall**
1 dan (1988)
Huddinge JK
Borås JK



**Ingemar
Arvidsson**
1 dan (1985)
Västbo Judo
Heders medlem



**Silviu
Cristian**
1 dan (19)
Bukarest
Västbo Judo

Namn, Efternamn , dangrad , (år) , Moderklubb , Nuvarande klubb

柔道の符号語



柔道

Judons kodord

Jigoro Kano Judons grundare (1860-1938)

Artighet
(att respektera andra)

Mod
(att göra det rätta)

Respekt
(utan respekt uppstår inget förtroende)

Hjälpssamhet
(med rena känslor - vänskap)

Självkontroll
(behärska sin vrede)

Ärlighet
(utan dolda tankar)

Heder
(att hålla löften)

Anspråkslöshet
(inte vara högfärdig)

Slutledning
När judotränare för "vägen att vara" in i sin träning, blir de inte bara bättre judokas, utan även bättre människor i det sociala samspelet.

MOBBING OCH DROG POLICY.

Den moderna judon har sina rötter i samurajernas stridskonster i det gamla Japan, vars livsstil byggde på renlevnad, meditation och hård träning. Än idag hälsar eleverna sin tränare, sina träningskamrater och tävlingsmotståndare med en bugning för att visa vördnad, respekt och uppskattning. På samma sätt tackar vi varandra efter en träning eller en tävling. I enlighet med judons traditioner är det helt naturligt att mobbing och droger aldrig får förekomma. Historiskt har detta aldrig varit något problem i klubben.

Mobbing Nedvärderande och kränkande ord eller handlingar får inte förekomma före, under eller efter träning varken i eller utanför dojon (träningslokalen). Under träning förs ett vårdat språk utan svordomar. Den som inte efterlever detta, trots en tillsägelse, får omgående lämna träningen. Skulle någon vid upprepade tillfällen och efter samtal inte bättra sig är denne inte längre välkommen till klubbens träningar.

Droger i form av tobak, alkohol, dopnings- och narkotiska preparat får inte förekomma i dojon eller vid träning. Ungdomar som ertappas med bruk av tobak, alkohol eller narkotika skall i samtal med ledarna upplysas om de skadliga effekterna på kroppen och den menliga effekten på träningen samt uppmanas att omgående sluta bruka dessa produkter. Efterlevs inte detta skall kontakt tas med föräldrarna och eventuellt skolan. Han/hon är välkommen till träningarna först sedan missbruket har upphört. Användning av dopningspreparat är strängt förbjudet och medför omgående stopp för all träning och tävling för klubben samt uteslutning.

På klubbens års- och jubileumsfester får vuxna (fyllda 18 år) dricka vin såsom en måltidsdryck, då festen hålls på lokal lämpad för ändamålet.

Övrigt Klubbens tränare skall vara ett föredöme att se upp till för eleverna i klubbsammanhang. Träning och tävling sker på lika villkor för alla. Alla som vill tävla för klubben skall få möjlighet att göra det var och en efter sin förmåga.

Den som tränar i klubben skall veta att man besitter kunskaper som inte får användas i andra sammanhang än träning och tävling, kunskaper man skall vara stolt över och samtidigt inte känna att man behöver bevisa för någon annan vad man kan.

Om Policyn. Alla tränare går igenom denna policy inför varje terminsstart och de aktiva informeras när terminen har börjat. Föräldrar informeras på de informationsträffar vi regelbundet ordnar under tiden ungdomarna tränar. Inför varje årsmöte går styrelsen igenom policyn och uppdaterar den.

Årsmöte 28 februari 2018



Valberedningen 2017



Annica

Svenningsson

Ordf.

Valberedning



Ellinor Karlsson

Valberedning



Emelie Karlsson

Valberedning

Föredragningslista

1§ Val av ordförande och sekreterare för mötet.

2§ Val av två protokolljusterare och rösträknare.

3§ Fastställande av röstlängd för mötet

4§ Fråga om mötets har utlysts på rätt sätt.

5§ Fastställande av föredragningslista.

6§ A) Styrelsens verksamhetsberättelse för den senaste verksamhetsåret.

B) Styrelsens förvaltningsberättelse för det senaste räkenskapsåret.

7§ Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhetsåret.

8§ Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för det tid revisionen avser.

9§ Fastställande av medlemsavgiften.

10§ Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget för det kommande verksamhetsåret.

11§ Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.

12§ Val av

a. Föreningens ordförande för en tid av 2 år. (jämna år)

b. Föreningens sekreterare för en tid av 2 år. (jämna år)

c. Föreningens kassör för en tid av 2 år. (udda år)

d. Ledamot för föreningens för en tid av 2 år. (udda år)

e. Ledamot för föreningens för en tid av 2 år. (jämna år)

f. Ledamot för föreningens för en tid av 2 år. (udda år)

g. Ledamot för föreningens för en tid av 2 år (udda år)

h. Minst en revisor jämte erforderligt antal suppleanter för en tid av ett år. * I detta val får inte styrelsens ledamöter delta.

i. Tre ledamöter i valberedningen för en tid av ett år, av vilka en skall utses till ordförande.

j. Beslut om val av ombud till SDF-möten.

13§ Antagande av drog-och mobbing policy

14§ Övriga frågor - inga beslut kan fattas på denna punkt.

15§ Mötet avslutas

Förtjänsttecken och uppdrag 1974-2017

Svenska JF förtjänsttecken

i guld på svart botten.

Nr 81 Ingemar Arvidsson (2005)

Nr 82 Anders Karlsson (2005)

Nr 99 Michael Lindvall (2005)

Nr 100 Björn Carlsson (2005)



Hedersmedlem Västbo Judoklubb

2010 Ingemar Arvidsson



Hedersmedlem nomineras till årsmötet av medlemmar eller styrelsen.

Ordförande genom tiderna.

1975-1976 Gunnar Landsell

1977

1978 Mats Eriksson

1979-1986 Ingemar Arvidsson

1987-2004 Anders Karlsson

2005-2009 Ingemar Arvidsson

2010 Mats Ekberg

2011-2013 Bo Borg

2014-2016 Sofia Frederiksen

2017- Mattias Bennet

Uppdrag i Svenska Judoförbundet

1998-2013 Smålands JF—Ordförande Anders Karlsson

2013- Smålands JF—Kassör Anders Karlsson

2011-2013 Svenska JF—Ledamot RVK Anders Karlsson

2012- Svenska JF—Ledamot i FS Helene Karlsson

2014-2015 Svenska JF—Ordf. RVK Anders Karlsson

2016- Svenska JF - Proj-veteran Anders Karlsson



Lite statistik från SJF...

Dangrader

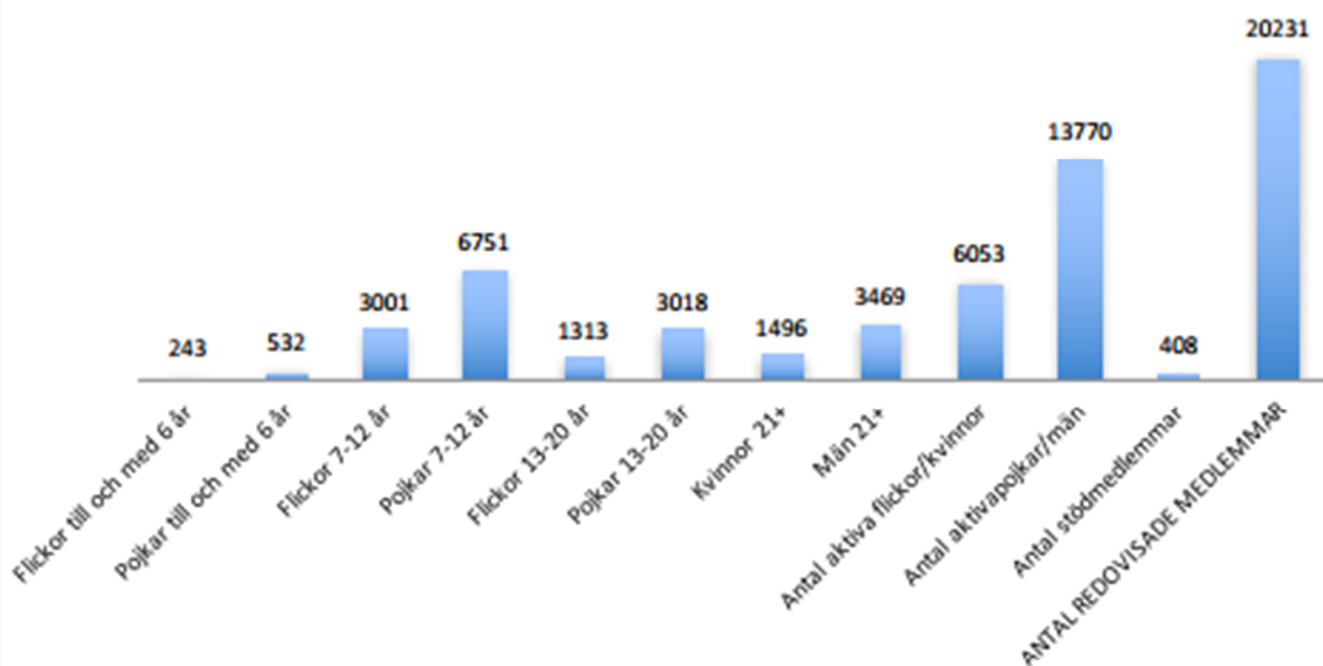
Under året 2017 har totalt 107 dangrader utfärdats enligt följande:

	1 Dan	2 Dan	3 Dan	4 Dan	5 Dan	6 Dan	7 Dan	8 Dan	Totalt
Män	53	14	7	3	3	2	0	0	82
Kvinnor	14	4	5	1	1	0	0	0	25
Totalt	67	18	12	4	4	2	0	0	107

Dangrader i Sverige 2017:

	1 Dan	2 Dan	3 Dan	4 Dan	5 Dan	6 Dan	7 Dan	8 Dan	Totalt
Män	1437	247	92	31	21	17	8	1	1854
Kvinnor	303	38	11	7	2	3	0	0	364
Totalt	1740	285	103	38	23	20	8	1	2218

Alla klubbars medlemmar



Välkomna till oss...



JUDO FÖR ALLA

www.vastbojudo.se

GISLAVED

Västbo Judoklubb

Postadress

c/o Karl-Johansgatan 35
332 30 Gislaved

Besöksadress

Ringvägen 7
332 36 Gislaved

Kontakt

E-post: info@vastbojudo.se

Hemsidan :

www.vastbojudo.se

Ekonomi

Swish: 123-122 52 59

Plusgiro: 795037-1

