

Västbo Judoklubb



Verksamhetsberättelser

2019



Foto framsidan : Max Sveningsson och Alice Sveningsson , Pokaljakten

Ordförande har ordet.

Vi kan se tillbaka på ytterligare ett givande år, fyllt med träningar, läger, tävlingar och gemenskap. Vi är nu i startgroparna för ett nytt år. Vad innebär detta? Ja, först och främst hoppas jag att vi fortsätter vår inslagna linje att växa och att fler hittar till vår sport.

Vi har även i år fått ett flertal nya barn, ungdomar och vuxna som testat på judo och som fortsatt är med oss och tränar. Flera av våra barn i nybörjargruppen har tagit klivet att pröva på att tävla vår pokaljakt, där barnen får testa på att tävla på hemmaplan under lekfulla former. Jag hoppas att vi under 2020 kan få dessa att testa på tävlande utanför klubben också.

Vår fysträning lockar ständigt nya deltagare och ledare, nya idéer och nya människor leder till en allsidig och stimulerande träningsform för alla åldrar.

Vi hoppas att 2020 kommer erbjuda nya utmaningar och fortsatt trevlig gemenskap.

/Mattias

/ Mattias Bennet





Styrelsen 2019

Ordförande	Mattias Bennet	Hestra
Vice Ordförande	Kent Bergström	Gnosjö
Sekreterare	Helene Karlsson	Gislaved
Kassör	Anders Karlsson	Gislaved
Ledamot	Emelie Karlsson	Smålandsstenar
Ledamot	Aulis Mäntynenä	Gislaved
Ledamot	Anna-Karen Granlycke	Smålandsstenar

Revisorer

Revisor	Ingrid Nyberg Johansson	Anderstorp
Revisor Suppleant	Ingemar Arvidsson	Anderstorp

Ansvariga ledare för projekt.

Tränarnsvarig	Helene Karlsson	Kent Bergström	
Huvudtränare Judo	Anders Karlsson		
Judoshopen	Anders Karlsson		
Hemsidan	Anders Karlsson		
Smålands Open	Mattias Bennet	Anders Karlsson	
Pokaljakten	Mattias Bennet	Anders Karlsson	
Terminsavslut—Vårterminen	Mattias Bennet	Frank Josefsson	Annica Svenningsson
Terminsavslutning—Hösttermin	Anders Karlsson	Mattias Bennet	Helene Karlsson
Idrottslyftet	Anders Karlsson		
Ungjudo	William Bennet	Ally Josefsson	August Andersson
Föreningsutveckling	Mattias Bennet		
Underhåll	Lea Mäntynenä	Aulis Mäntynenä	
Profilkläder	Helene Karlsson	Anders Karlsson	
Tävlingar	Anders Karlsson	Mattias Bennet	
Veteran läger	Anders Karlsson	Helene Karlsson	
Klubbtränare—Utb.	Svenska JF		
Assisterande Klubbtränare—Utb.	Svenska JF		
Valberedningen	Annica Svenningsson	Frank Josefsson	Silviu Cristian

....många fler har också bidragit med hjälp på olika sätt under året **ETT STORT TACK** till alla som gjort smått som stort för vår förening.

Våra tränare 2019.

Instruktör	Grad	Träningsgrupp	Licens	Giltig	Ansvar
Anders Karlsson	3 dan	Judo för alla	Klubbtränare	2018-2020	Grupp ans
Silviu Cristian	1 dan	Judo för alla	Ass. Klubbtränare	2018-2020	Grupp ans
Dan Englund	1 dan	Fys	Ass. Klubbtränare	2018-2020	Grupp ans
Frank Josefsson	2 Kyu	Lekjudo & Fys	Ass. Klubbtränare	2018-2020	Grupp ans
Mattias Bennet	2 Kyu	Lekjudo	Ass. Klubbtränare	2018-2020	Grupp ans
Helene Karlsson	2 Kyu	Stor Liten & Fys	Ass. Klubbtränare	2018-2020	Grupp ans
Annica Sveningsson	3 kyu	Stor Liten	Ass. Klubbtränare	2018-2020	Grupp ans
Ally Josefsson	2 Kyu	Stor Liten & Lekjudo	Ass. Klubbtränare	2018-2020	Hj.tränare
William Bennet	3 Kyu	Lekjudo			Hj.tränare
August Andersson	2 Kyu	Lekjudo			Hj.tränare
Aulis Mäntynenä	3 Kyu	Fys			Grupp ans
Jörgen Söderström	6 kyu	Fys			Grupp ans
Lina Bernhardsson	6 kyu	Fys			Grupp ans
Alva Bergström	3 Kyu	Stor liten			Hj.tränare
Kent Bergström	2 Kyu	Resurs pool	Ass. Klubbtränare	2018-2020	Hj.tränare
Miroslav Zvonat	2 Kyu	Resurs pool	Ass. Klubbtränare	2018-2020	
Kenny Carlberg	3 Kyu	Resurs pool			Hj.tränare

FINNS ALLTID PLATS FÖR FLER LEDARE & TRÄNARE

Intresserad kontakta info@vastbojudo.se

Träningsgrupper 2019.

LEKIS JUDO 5-7år	Helene, Annica och Ally
LEKJUDO 7-9 år	Mattias, Frank, August och Ally
TEKNIK JUDO 9-14 år	Anders, Silviu, Frank, Mattias och Kent
JUDO FÖR ALLA 15-65 år	Anders och Silviu
FYS FÖR ALLA	Helene , Frank , Lina , Aulis , Jörgen och Dan
FYS FÖR MAMMA & BARN	Lina



Cirkelträning—mamma & barn

Tävlingsresultat 2019.

Tävlingsgruppen—2020 har haft några planeringsmöten och infoträffar under året. För att öka intresset bland ungdomar 7-20 år att börja tävla och att utbilda fler ledare och coacher....och klubben har haft judoka med och tävlat på olika nivåer

Ansvariga har varit följande : *Anders Karlsson och Mattias Bennet*

Tävlingsgruppen—Senior och veteraner Vi har saknat en klubbansvarig för deras planering under året men Anders Karlsson har skött om planering för veteraner på riksnivå så viss insikt har vi haft.



RESULTAT 2019

VM - veteran	10-13 oktober	Marrakech, Marocko	Opl	M6-90	Fredrik Brag
			Opl	M5-90	Anders Karlsson
EM-Veteran	25-27 juli	Grand Canaria , Spanien	7:a	M5-90	Fredrik Brag
			9:a	M5-90	Anders Karlsson
			7:a	TM-50	Anders Karlsson
EM—Veteran - Lag	28 juli	Grand Canaria , Spanien	7:a	TM-50	Anders Karlsson
Eurometropole Masters	26 januari	Lillé, Frankrike	opl	M5-90	Anders Karlsson
Öppna Japanska	19 maj	Fukui Pref, Japan	opl	M5-90	Anders Karlsson
Öppna Japanska—Lag	18 maj	Fukui Pref, Japan	opl	TM	Anders Karlsson
Int judomasters Open	23 november	Berlin	2:a	F+45-57	Helene Karlsson
			3:a	M+40-73	Silviu Cristian
			3:a	M+50-90	Anders Karlsson
			7:a	G18-52	Ally Josefsson
JSWOP	21 september	Haninge	7:a	G18-52	Ally Josefsson
MSWOP	30 mars	Oxelösund	1:a	HV56-90	Anders Karlsson
			2:a	HV34-73	Silviu Cristian
			3:a	HV34-81	Kent Bergström
			3:a	DV56-57	Helene Karlsson
			2:a	P15-66	August Andersson
Budo Nord Cup	30 maj	Lund	2:a	P15-66	August Andersson
Sörmlandsträffen	30 mars	Oxelösund	3:a	P15-66	August Andersson
			3:a	P15-38	Erik Stenwall
			3:a	P15-46	David Toll

Tävlingsresultat 2019.

Svenska Mästerskapet	11-12 maj	Trollhättan	3:a M34-73	Silviu Cristian
			3:a M34-81	Kent Bergström
			opl M34-90	Frank Josefsson
Södra Judo Open 1	2 februari	Haninge	1:a M34A-73	Silviu Cristian
			2:a HV-90	Anders Karlsson
			3:a HV-90	Frank Josefsson
			3:a HV-81	Miroslav Zvonar
Staffanstorps Judo Games	9 november	Staffanstorp	1:a HV13-73	Silviu Cristian
			3:a D-57	Inda Garin-Folkegård
			3:a HV48-90	Anders Karlsson
			3:a HV13-73	Miroslav Zvonar
Wemmenhøgs Judo Open	5 oktober	Skurup	1:a HV-73	Silviu Cristian
			2:a D-63	Inda Garin-Folkegård
Smålands Open 1	12 mars	Kalmar		3 st Judoka
Smålands Open 2	21 april	Gislaved		19 st Judoka
Smålands Open 3	14 oktober	Jönköping		9 st Judoka
Smålands Open 4	30 november	Växjö		Inställd
Pokaljakten 1 (sportlov)	13 februari	Gislaved		23 st judoka
Pokaljakten 2 (påsklovet)	24 april	Gislaved		17 st judoka
Pokaljakten 3 (höstlovet)	26 september	Gislaved		28 st judoka
Pokaljakten 4 (avslutning)	16 december	Gislaved		32 st judoka



Pokaljakten 2019.

Började som ett projekt slutet av 2017 för att få fler att prova på att tävla i judo.

Utfallet under 2019 blev lyckat med 61 unika medlemmar som har tävlat på olika nivåer . (+5 judoka)

Där man får 30 poäng för delta-
gande på en tävling och sen ger teknikpoäng bonus.

Vi börjar varje pokaljakt med prisutdelning till de som fått ihop poäng till sin första pokal som man efter insamlade 100 poäng. Där efter växer pokalen i storlek 250, 500 , 750 och 1000 poäng.

// Anders Karlsson

SHIAI		POKALJAKTEN - VÄSTBO JUDOKLUBB											
		Version: 2018-09-20											
Född	Namn	Grad	Pokal 100 poäng	Pokal 250 poäng	Pokal 500 poäng	Pokal 750 poäng	Pokal 1000 poäng	Pokal 1500 poäng	Pokal 2000 poäng	Pokal 2500 poäng	Pokal 3000 poäng	Pokal 3500 poäng	Pokal 4000 poäng
2008	ABRAHAMSSON	Hayley	5 Kyu	30									
2005	ANDERSSON	August	2 Kyu	P	345								
2011	BENGTSSON	Simon	6 Kyu	35									
2001	BENNET	Lucian	2 Kyu	P	225								
1973	BENNET	Mattias	3 Kyu	35									
2006	BERGSTROM	Alva	3 Kyu	P	295								
1974	BERGSTROM	Kenn	3 Kyu	60									
2009	BLOMGRÉN	Nelle	6 Kyu	90									
2011	BUCH	Peter	6 Kyu	85									
2012	BUCH	Mikael	6 Kyu	60									
2012	COLLINDER	Mikael	6 Kyu	30									
1978	CHRISTIAN	Saku	1 Dan	X	155								
2008	CHRISTIAN	Saku	5 Kyu	P	250								
2010	DENER	Charlie	5 Kyu	105	105								
2010	EGER	Sara	6 Kyu	130	130								
2008	FOGELSTROM	Fredric	6 Kyu	35									
2010	GRANLYCKE	Lea	6 Kyu	165	165								
2011	HAGDI	Karm	6 Kyu	60									
2004	JOSEFSSON	Ady	2 Kyu	P	465								
1972	JOSEFSSON	Frank	2 Kyu	60									
2008	JOSEFSSON	Elka	5 Kyu	P	175								
2010	JOSEFSSON	Liam	5 Kyu	80									
2010	JONSSON	William	5 Kyu	50									
1966	KARLSSON	Anders	3 Dan	X	X	340							
1966	KARLSSON	Helen	3 Kyu	30									
2008	KARLSSON	Alfred	5 Kyu	P	225								
2009	LJUNGBERG	Lennar	6 Kyu	P	130								
2010	MAGNUSSON	Karl	6 Kyu	70									
2010	PETERSSON	Klara	6 Kyu	30									
2009	PETERSSON-SANDGREN	Stella	6 Kyu	120	120								
2010	PYLAK	Alexander	6 Kyu	P	205								
2008	PYLAK	Weronika	6 Kyu	P	235								
2007	RERS	Grete	3 Kyu	P	150								
2009	SARAS	Wille	5 Kyu	P	180								
2010	SCHMIDT	Malin	5 Kyu	P	195								
2012	SMITH	Lukas	6 Kyu	120	120								
2007	SMITH	Elliot	3 Kyu	165									
2008	STENMAN	Benjamin	5 Kyu	30									
2005	STENWALL	Erik	4 Kyu		140								
2005	THELIN	Edvin	4 Kyu		235								
2005	VOCA	Gert	6 Kyu	30									
2010	VU	Tony	6 Kyu	65									
1981	ZVONAR	Miroslav	3 Kyu	55									





August Andersson—BNC



Inda , Silviu och Kenny Wemmenhög judo open



Smålands Open Jönköping



Inda—Staffanstorps Judo Games



Sliviu & Miro—Staffanstorps Judo Games



Helene—Int.Luftfahrt Masters Berlin

Smålands Open 2

Smålands Open med efterföljande träningsläger är varje vårtermins stora event och så även denna termin.

Tre deltävlingar arrangerades under året varav en i Gislaved med efterföljande träningsläger ,Kalmar och Jönköping (med läger)

Tävlingen vänder sig framförallt till de som vill prova att tävla judo. Målet är att dela in efter kunskap, ålder och vikt för att få en så rättvis tävling för alla. Smålands Open är en perfekt nybörjar tävling där både tävlingsarrangörer, tävlande och coacher har möjlighet att skaffa sig bra med erfarenhet.

Åretstävling hade deltagare från Västbo JK, Kalmar BK, JK Jigotai, Växjö JK, Karlskrona JK, Kallinge JK, Västerviks JK

// Anders



...läger i Gislaved.

"2019 så började min dotter Lilly på judo i "Stor & Liten 5-7år" gruppen. Efter hon hade provat på judon några gånger, så var hennes önskan att få sova över i dojon. Till hennes förtjusning, så berättade tränaren Helene, att klubben skulle ha ett läger i April. Lilly gillar inte att tävla, men hon ville ändå vara med på lägret. Lägret började med träning och Lilly ville först titta på, då det var fler barn som hon inte kände igen. När hon väl hoppade in i träningen så var det två lite äldre tjejer som "adopterade" Lilly och hjälpte henne med de olika övningarna. Dessa tjejer blev snabbt Lillys idoler! Hon slappnade av och började att leka med tjejerna när det inte var träning/tävling. Hon hade jättekul! Lilly såg till att få sin sovsäck bredvid dessa tjejer och de låg och fnittrade och skrattade innan de somnade på kvällen. Efter en gemensam frukost och träning så åkte vi hem och Lilly fick ett underbart minne för livet. "

// Linda Matsson



Veteran judo

Även om den största delen av verksamheten inom svensk judo riktar sig till barn och ungdomar så har SJF ändå en relativt hög medelålder om man jämför med andra förbund.

Ett av skälen är att judo lämpar sig väl för motions- och friskträning för äldre och veteranverksamheten som bedrivs i svensk judo, med samordning av **Anders Karlsson**, Gislaved, är ett viktigt bidrag till folkhälsan och samhällsnyttan.

Under året har klubben haft deltagare på bl.a veteran VM , Veteran EM, Öppna Japanska , Eurometro-pole Masters ,Berlin Masters Open, MSWOP och några nationella tävlingar. (Se resultat)

Kontakterna genom veteranverksamheten har gett oss flera kontakter världen runt. Gett oss en vänklubb ,TRY judoklubb i Osaka . Där vi blivit inbjudna att träna tillsammans i deras dojo m.m.

Samarbetet med judoka från Nya Zeeland gav oss möjligheten till att ställa upp Skandinaviskt lag under öppna japanska mästerskapet. Laget bestod av Kim G Andersen (NOR) , Gustav de Amaral (SWE) , Anders Karlsson (SWE) , David Mair (NZL) ,Gotaro Ogawa (JAP fd. dansk ambassadör) tyvärr så förlorade vi med 2-3 mot YAO Judo Association. Totalt deltog 41 lag. Anders gjorde sitt 6:e mästerskap i Japan.



Anders, Kim, Davide, Gustav och Gotaro



Utmärkelse från Japanska veteran organisationen



TRY judoklubb Osaka, Japan



Veteran judo.

VETERANLÄGER

För andra gången arrangerade Västbo JK ett veteranläger där uppslutningen blev en succé.

Med ca 25 enskilda deltagare från Sverige och Danmark .

Instruktörer var Carlos Vales, 6 dan . Johan Wahlberg 1 dan och Anders Karlsson 3 dan

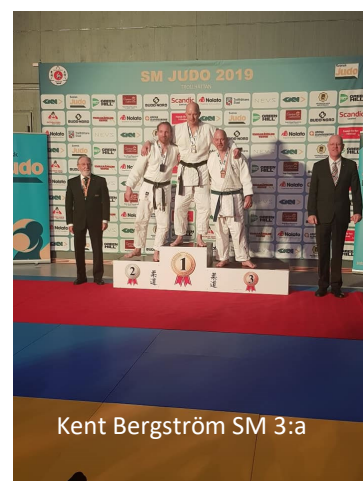


Poänglistan

Klubben fortsätter att öka med judoka +30 på träningar och deltagande på veteran tävlingar under året. Poänglistan för veteraner som började som en ploggrej 2006 i en blygsam form har växt sig större och större och är idag en nordisk poänglista för sporra veteraner att fortsätta tävla. 2019 var vi 644 nordiska veteraner med på listan var av 354 svenska och åtta från Västbo JK.

Efter veteran VM i Marrakech har vi exporterat idén till Nya Zeeland. 😊

SJF—poänglista för veteraner 2019 (360,55 p)			
7:a	Anders Karlsson	180,00 p	-4,1 p
12:e	Silviu Cristian	107,75 p	+54,75
36:e	Helene Karlsson	57,50 p	+27,5
67:e	Kent Bergström	28,00 p	+25,25
83:e	Fredrik Brag	20,75 P	+3,75
99:e	Frank Josefsson	14,35 p	-0,90
187:e	Miroslav Zvonar	4,00 p	+4,00
239:e	Kenny Carlberg	2,00 p	+2,00



Kent Bergström SM 3:a



Silviu Cristian SM 3:a

Västbo Judoklubb

INFORMATION



Årsmöte. (februari)

Här informeras medlemmarna om det förgående året och medlemmarna väljer en ny styrelse och ger förslag till den nya styrelsen om mål och vision.
Ansvarig för info är: Ordförande



Hemsidan.

Vårt officiella informationskälla är hemsidan som finns i RF's IdrottOnline. Där kan alla medlemmar och ledare komma åt och delge information om föreningens aktiviteter. Underlättar åtkomsten att administrera för våra förtroendevalda ledare och instruktörer.
Ansvarig för info är: Styrelsen och Instruktörer.



Tränarmöten. (2-4 ggr / år)

Här planeras och diskuterar instruktörer och ledare kommande verksamhet och stämmer av mål och vision.
Ansvarig för info är: Huvudtränaren.



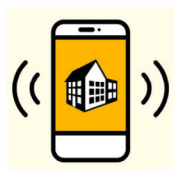
E-post.

Genom medlemsregistret i IdrottOnline finns det möjlighet att skicka ut e-post till berörda grupper eller hela föreningens medlemmar. Förenklar att få ut information till aktuell grupp.
Ansvarig för info är: Styrelsen , Instruktörer och ledare.



Infoblad / Klubbnytt.

Detta delas ut till respektive träningsgrupp som en påminnelse om kommande aktiviteter.
Ansvarig för info är: Styrelsen , Instruktörer och ledare.



Min förenings App.

Få push notiser om aktuell info efter önskade områden
Ansvarig för info är: Styrelsen , Instruktörer och ledare.



Övriga informationskanaler.

Anslagstavla / Whitebord - Här finns information om kommande aktiviteter. Anmälan till tävlingar/Läger/ utb m.m.



Facebook - Här kan ledare , coacher lägga upp aktuell info.



Klubbmöten - Informera föreningens medlemmar i samband med terminsavslutningar.



Stadgar - Här finns regler och arbetsdokument.



Kansliet - Undrar du över något skicka till klubbens e-post info@vastbojudo.se och ställ din fråga.

Hälsning från Fysen

Oj vad tiden går!

Nytt år och nya utmaningar. Klubben har verkligen medvind och de flesta, kanske alla tycker det är roligt att träna. Passen har haft upp till 29 deltagare.

Alla tränare trivs med sina uppgifter och de som kommer och tränar är glada och positiva. Det är fantastiskt roligt att se hur alla utvecklas både tekniskt och konditionsmässigt.

På Västbo judoklubb är alla som en stor familj! Alla är välkomna ung som gammal, nybörjare som vältränad.

Alla som kommer till klubben är positiva och glada. Alla bjuder på sig själva!

Vänskapen är stark.

Det klart att man inte får något gratis. Vi sliter och jobbar hårt på träningen.

Mjölksyra, svett och smärta.

Vi lägger alla mycket tid på klubben och det är inte roligt hela tiden.

Belöningen kommer när man ser hur alla utvecklas och blir bättre och man får nya vänner.

Lycka till alla och kämpa vidare. Alla ska vara stolta över sig själva.

Hej och hå nu ska vi träna.

Svetten som sprutar och mjölksyran bränner.

Tränarna skriker KÄMPA MERA.

Vill bara vila orkar ej mera.

Men mer ska jag kämpa, slå näven i mattan Vi orkar en gång till!

Aulis



Arbetet med utveckling av föreningen.

Vi har tillsammans med smålandsidrotten arbetat med att utveckla vår förening. Vi har arbetat fram en vision, med tillhörande långsiktiga mål och delvis förändrat arbetssätt för arbetet i föreningen och runt styrelsen. Detta med syfte att sprida arbetsuppgifterna i föreningen på ett bättre sätt.

Uppdragsfördelning

Styrelsens uppdrag är att leda och fördela arbete. I styrelsearbetet ligger att ta beslut om hur föreningen skall nå uppsatta mål och arbeta mot visionen.

Arbetsgrupper

Vår tanke är att styrelsen skall arbeta genom ett antal arbetsgrupper. Varje grupp har ett uppdragsområde som är tydligt beskrivet och avgränsat. I varje grupp finns en ansvarig, en styrelserepresentant och ett antal medhjälpare. I de fall gruppens ansvarige sitter i styrelsen bör finnas en ytterligare i gruppen som är styrelsens representant. Varje grupp har ekonomiska befogenheter utifrån sina behov som beslutas av styrelsen. Vid större utgifter tas beslut i styrelsen.

Vi arbetar med att skapa och arbeta utifrån följande grupper. Önskar du delta eller på något sätt hjälpa till med något av områdena så hör av dig till någon i styrelsen.

- Information
- Lokalansvar
- Träning/ utbildning
- Evenemang
- Försäljning mm
- Tävling

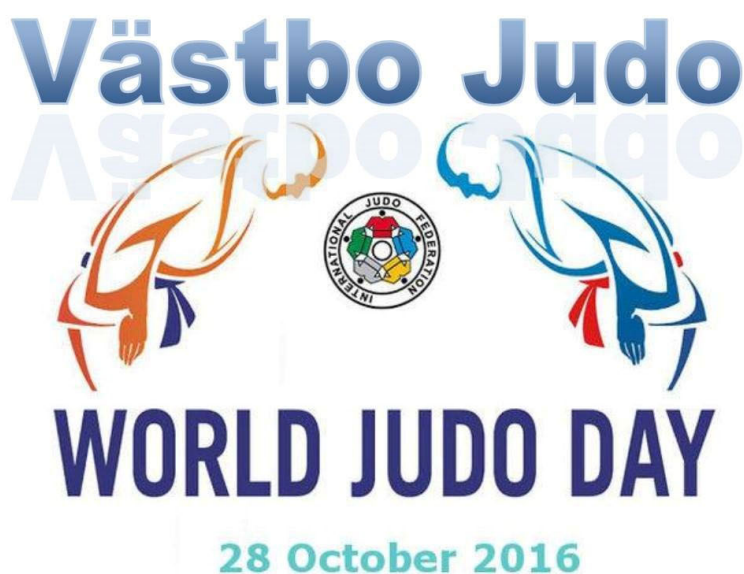
// Mattias Bennet



Judons dag - 28 oktober.

Judons dag eller som det heter på engelska "The World Judo Day" firas varje år den 28 oktober vilket är den dagen som Jigoro Kano som skapade judon, föddes. I dag tränar mer än 20 miljoner personer judo dagligen, i världen.

// Anders Karlsson



Stor & Liten 5-7 år



Lek Judo 7-9 år



Judo Fys 14-99 år



Motions Judo 15-99 år



Teknik Judo 9-14 år

För mer info kontakta : info@vastbojudo.se eller besök vår hemsida www.vastbojudo.se



Utbildningar & Föreläsningar.

KATA TRÄNING

För att öka kunskapen i kata bjöds Kenny Kling 5:e dan in som mentor under höstlovet att instruera våra medlemmar i Nage-no-kata.



Miro och Helene övar kata



Kata träning med Kenny Kling 5:e dan



Utbildningar & Föreläsningar.

- Information från Smålands idrotten och Gislaveds kommun



Deltagare : Anders Karlsson

- Internutbildning för funktionärer i samband med Pokaljakten om "Judoshiai"



Deltagare : August Andersson, Alva Bergström, William Bennet, Mattias Bennet , Ally Josefsson och Anders Karlsson

- Infomöte om DTM på motorbanan



Deltagare : Mattias Bennet , Anders Karlsson och Kent Bergström

- Nage no kata serie 1-3



Deltagare : Miro , Frank, Anders, Erik, Kenny, Helene, August, Ally, Silviu, Kent och Inda

Svensk Judo

Nästa år fyller Judoförbundet 60 år



Svenska Judoförbundet.

Kristiina Pekkola ordförande i Svenska judoförbundet avtackar Helene Karlsson för sin tid som ledamot i förbundsstyrelsen 2012-2019 och överlämnar förtjänsttecken 3 Guld med guldring på svartbotten nr 207

Projekt-veteran - SJF

Anders Karlsson satt som kommittéordförande sedan 2014 t.o.m. 2015 då kommittén övergick till en projektgrupp leds av Anders Karlsson.

Smålands Judoförbund

Anders Karlsson sitter som kassör för distriktet sedan 2013 och dess ordförande under perioden 1998-2013

JUDOGALAN & ÅRSMÖTE 2019.

För 6:e gången arrangerades en judogala i samband med Svenska judoförbundet årsmöte där inbjudna, klubbar och distrikt deltog. Från Västbo judoklubb representerade Anders Karlsson och Helene Karlsson



Diplom

Västbo Judoklubb

Drömmen om judo

En klubb som på ett hjärtevärmande sätt visar upp alla delar av verksamheten och framhäver vad judons värdegrund står för.
Därmed utses Västbo Judoklubb till vinnare av
Drömfylslyftet 2019 och en vinstsumma på 10.000kr.

7 december 2019

Klara Rönnebrand,

Svenska Judoförbundet



Drömmen om Judo.

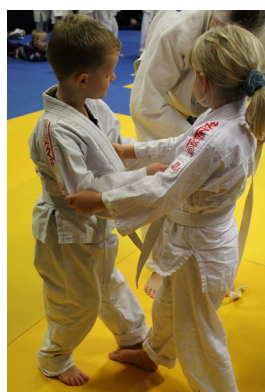
Drömmen om judo var ett filmprojekt i samarbete med Svenska Judoförbundet som gick ut på att klubbarna skulle få chansen att visa upp sin verksamhet, i ett kortare filmklipp. Syftet med filmklippet var att få mer ungdomar att se och upptäcka judon, att visa på det fina som finns inom en förening. Detta skulle sedan publiceras under #Drömfilmslyftet på olika sociala medier och senare skulle ett bidrag väljas ut som vinnare. Tankarna var många när detta projekt drog igång. Vilket budskap ville jag förmedla? Vad var det som jag ville lyfta fram inom vår klubb?

Vad är det som gör Västbo Judo så speciell gentemot de andra Judo klubbarna som finns? Men så mindes jag första gången jag kom till vår dojo. Hur jag nyfiket satt på kanten av mattan och tittade medans mina barn tränade, vecka efter vecka såg jag glädjen, värmen och det otroliga engagemang som tränarna hade. Det var så mycket mer än kullerbyttor och kasta folk i mattan.

Det handlade om respekt, ödmjukhet, glädje, mod och vänskap. Det fanns en samhörighet i luften och en känsla av att alla kan, en plats för alla. Jag tog med min kamera till träningar och började försöka fånga just denna känsla. För att skapa en film som i ett försök kunna, återspegla det som gör just Västbo Judo så speciell. Motståndet i tävlingar var hårt, men känslan fanns där och vår klubb vann 2019 års satsning av drömfilmslyftet.

// Linda Johansson

VILL DU SE FILMEN : youtu.be/AY5dU9zqAhU



Avslutningar.

Vårterminsavslutningen blev en lyckad tillställning i soligt väder med tipspromenad

Efter lite lekar var det dags för mingel med korv och hamburgare till ett 50 tal barn och föräldrar.



Höstterminen avslutades med en pokaljakt och med pokalutdelning ,mingel fika, korv och glögg till de som önskade.



Året avslutades med ett traditionellt fyspass kl 11:00 på nyårsafton (3:e ggr) med Jörgen Söderström som ledare och hans vän Amy.



Sponsorgruppen.

Sponsorgruppens målsättning är att få in medel för att kunna betala vår hyra i träningshallen och genom detta kan vi använda våra träningsavgifter till vår ungdomsverksamhet. Årets sponsorgruppen har saknat medlemmar som har kunnat driva olika projekt för att dra in till vår målsättning att kunna bekosta / betala en månadshyra av vår träningshall.

Sponsorer

Vepab sponsrade med kontorsmateriel , stödmedlemmar och matt sponsor

Resultat: 3600 kr

Försäljning provision

Saknades energi på att försöka att sälja sportkläder från RAVELLI under året. Men där emot såldes det fler master teamkläder.

Resultat: 2623 kr

Bingolotter

Vi har haft några prenumeranter på lotter som ger en liten avkastning.

Kunde vara fler

Resultat: 910 kr

Svenska Spel.

Då svenska spel ger pengar på varje spelad krona som registreras av våra medlemmar.

Resultat på: 1642 kr

Målsättning 2019

Vi nådde upp till vår målsättning en månads hyra **7.950 kr** (+825 kr) Höjer målsättningen inför 2020 med två hyror— **16.082 kr**

Ekonomi och medlemmar.

Årets ekonomi Gick med ett överskott på 33 706 kr men mycket beroende "drömyftet"

Tre största intäkterna : träningsavgifter ÅR , materialförsäljning och läger avgifter.

Tre största utgifterna : hyran , varuinköp och Inköp av kiosk och serveringsvaror.

Som alltid så finns det plats för sponsorer för att ge våra aktiva möjlighet att utveckla sin judo på tävlingsmattan, som instruktör eller annan utveckling som ger individen och klubben ett mervärde.



Av 163 registrerade medlemmar i IDROTTONLINE vår vision är 200 medlemmar 2024

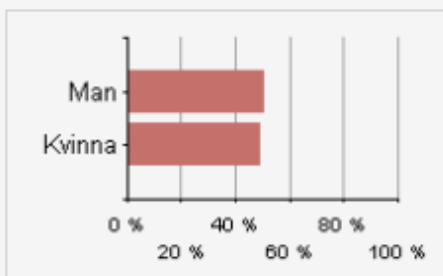
2019 hade vi 136 betalande medlemmar. Varav 55 st nya medlemmar som provade på judo & fys under året.

Medlemmar (163 st)

Här visas totala antalet medlemmar i föreningen, fördelat på ålder och kön.

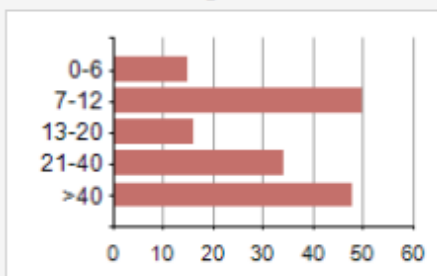
Data uppdaterad: 2020-02-10

Könsfördelning



Kön	Antal
Kvinna	80
Man	83
Total	163

Åldersfördelning



Årsgruppering	Antal
0-6	15
7-12	50
13-20	16
21-40	34
>40	48
Total	163

Medelålder



Våra träningslokaler.

Dojo 1 Sörgårdsskolan ,skyddsrum (1974– xxxx)

- att minnas en stor pelare i mitten och inget syre



Dojo 2 Gamla minirace lokalen i Anderstorps sporthall (xxxx-xxxx)

-minns den härliga presenningen över de gamla mattorna.

Dojo 3 Vi flyttar längre ner i korridoren och tog över gamla fritidsgården. (xxxx-xxxx)

Byggs om av kommunen och av medlemmar pga. gamla fuktskador.

-Att minnas är den sommardag när vattnet stod 1,5 meter upp i trapphuset så vi inte kom ut.



Dojo 4 Efter att ha tröttnat på badlivet flyttade vi till BK Framåts, lokal när de la ned sin klubb i Gisle sportcenter . (XXXX —2012)

-cirkeln var sluten eftersom vi startade som sektion i BKF



Dojo 5 Nästa flyttlass gick till Gyllengårdens gymnastikhall (2012-03-05 — nu)

-första passet körs måndagen den 5 mars 2012.



Städning av klubblokalen.

Västbo judoklubb vill tacka dem, som under året som hjälp till att hålla våra fina lokaler rena men ett STORT TACK till LEA som gjort ett kanon jobb med städningen.

Ett stort tack till allihop som var med och städade av dojoen inför höstens terminsstart. Lyfte mattor , dammade av och plockade iordning. Vi avslutade dagen/kvällen med en pizza och discobowling.

// Helene



Graderingar 2019.

Under året har vi haft 46 medlemmar som graderat sig till nya bältesfärger.

	1 Kyu	2 Kyu //	2 Kyu	3 Kyu //	3 Kyu	4 Kyu //	4 kyu	5 Kyu //	5 Kyu	6 Kyu //
2019	0	0	3	0	3	1	7	2	16	14
2018	0	0	4	3	0	0	0	15	9	11

Stort grattis till allihop som fått ett nytt "bälte" och bara att finslipa tekniker och bli säkrare på de nya kasten så är det snart dags igen .

Under året har vi skapat formulär i Google Classroom för att förenkla inläringen till nästa bältesgradering.

Graderingsansvarig

Anders Karlsson



DAN grader i Västbo judoklubb.

<u>Judoka</u>	<u>Grad</u>	<u>År</u>	<u>Moderklubb</u>	<u>Aktiv nu i klubb</u>
Anders Karlsson	3 Dan	2015	Västbo JK	Västbo JK
Leif Österlind	2 Dan	1980	Malmö Budokan	Ej aktiv
Dan Englund	1 Dan	2013	Västbo JK	Västbo JK
Martin Carlsson	1 Dan	2013	Västbo JK	Jönköpings JK
Robert Larewall	1 Dan	2013	Västbo JK	Ej aktiv
David Haraldsson	1 Dan	2011	Västbo JK	Örebro JK
Bosse Borg	1 Dan	2010	Markaryds Jk	Ej aktiv
Björn Carlsson	1 Dan	2001	Västbo JK	Ej aktiv
Zsolt Erös	1 Dan	1998	Ungern	Ej aktiv
Michael Lindvall	1 Dan	1988	Huddinge JK	EJ aktiv
Ingemar Arvidsson	1 Dan	1985	Västbo JK	Hedersmedlem
Silviu Cristian	1 Dan		Bukarest	Västbo JK
Mattias Sneider	1 Dan		Alingsås JK	Västbo JK

DAN grader i SJF.

Under året 2019 har totalt 63 dangrader utfärdats enligt följande:

	1 Dan	2 Dan	3 Dan	4 Dan	5 Dan	6 Dan	7 Dan	8 Dan	Totalt
Män	30	6	6	2	0	0	0	0	44
Kvinnor	14	3	1	0	0	1	0	0	19
Totalt	44	9	7	2	0	1	0	0	63

Dangrader i Sverige 2019:

	1 Dan	2 Dan	3 Dan	4 Dan	5 Dan	6 Dan	7 Dan	8 Dan	Totalt
Män	1516	248	96	37	20	18	8	0	1943
Kvinnor	330	40	13	8	2	4	0	0	397
Totalt	1846	288	109	45	22	22	8	0	2340



Välkomna
till
oss i Gislaved
och
Västbo judoklubb

JUDO

DEN OLYMPISKA KAMPSPORT
MED DRAG DÄR...

- alla kan vara med.
- ung som gamal.
- tjejer, killar, kvinnor, män, damer och gubbar.
- du kan träna judo hela livet.

Artighet (Reigi)

Respekt (Sonkei)

Ödmjukhet (Kenkyo)

Ära (Meiyo)

柔道

Hos oss kan man träna...

- fallteknik.
- kast tekniker.
- fasthållningar.
- armlås och halslås.
- självförsvar.
- kordination.
- rörlighet och smidighet.
- fys i cirkelträning form.
- eller i vårt gym.



Självkontroll (Jisei)

Mod (Yûki)

Vänskap (Yûjyô)

Ärlighet (Makoto)



Vår vision och mål

- Västbo Judo arbetar för att bli en bred och mångfaldig judoverksamhet för tvåhundra judoambassadörer.
- Vi vill synliggöra vår idrottsliga verksamhet med hjälp av en positiv gemenskap och tydlig värdegrund.

Sei ryoko Zen'yo - bästa möjliga användning av kropp o psyke.

Jita Kyoie- ömsesidig hjälp leder till ömsesidig välgång och förståelse.

VÄSTBO JUDOKLUBB

Mer info

www.vastbojudo.se eller info@vastbojudo.se



MOBBING OCH DROG POLICY.

Den moderna judon har sina rötter i samurajernas stridskonster i det gamla Japan, vars livsstil byggde på renlevnad, meditation och hård träning. Än idag hälsar eleverna sin tränare, sina träningskamrater och tävlingsmotståndare med en bugning för att visa vördnad, respekt och uppskattning. På samma sätt tackar vi varandra efter en träning eller en tävling. I enlighet med judons traditioner är det helt naturligt att mobbing och droger aldrig får förekomma. Historiskt har detta aldrig varit något problem i klubben.

Mobbing Nedvärderande och kränkande ord eller handlingar får inte förekomma före, under eller efter träning varken i eller utanför dojon (träningslokalen). Under träning förs ett vårdat språk utan svordomar. Den som inte efterlever detta, trots en tillsägelse, får omgående lämna träningen. Skulle någon vid upprepade tillfällen och efter samtal inte bättra sig är denne inte längre välkommen till klubbens träningar.

Droger i form av tobak, alkohol, dopnings- och narkotiska preparat får inte förekomma i dojon eller vid träning. Ungdomar som ertappas med bruk av tobak, alkohol eller narkotika skall i samtal med ledarna upplysas om de skadliga effekterna på kroppen och den menliga effekten på träningen samt uppmanas att omgående sluta bruka dessa produkter. Efterlevs inte detta skall kontakt tas med föräldrarna och eventuellt skolan. Han/hon är välkommen till träningarna först sedan missbruket har upphört. Användning av dopningspreparat är strängt förbjudet och medför omgående stopp för all träning och tävling för klubben samt uteslutning.

På klubbens års- och jubileumsfester får vuxna (fyllda 18 år) dricka vin såsom en måltidsdryck, då festen hålls på lokal lämpad för ändamålet.

Övrigt Klubbens tränare skall vara ett föredöme att se upp till för eleverna i klubbsammanhang. Träning och tävling sker på lika villkor för alla. Alla som vill tävla för klubben skall få möjlighet att göra det var och en efter sin förmåga.

Den som tränar i klubben skall veta att man besitter kunskaper som inte får användas i andra sammanhang än träning och tävling, kunskaper man skall vara stolt över och samtidigt inte känna att man behöver bevisa för någon annan vad man kan.

Om Policyn. Alla tränare går igenom denna policy inför varje terminsstart och de aktiva informeras när terminen har börjat. Föräldrar informeras på de informationsträffar vi regelbundet ordnar under tiden ungdomarna tränar. Inför varje årsmöte går styrelsen igenom policyn och uppdaterar den.

Årsmöte 26 februari 2020.



Valberedningen 2019



Annica

Svenningsson

Ordf.

Valberedning



Frank Josefsson

Valberedning



Silviu Cristian

Valberedning

Föredragningslista.

1§ Val av ordförande och sekreterare för mötet.

2§ Val av två protokolljusterare och rösträknare.

3§ Fastställande av röstlängd för mötet

4§ Fråga om mötets har utlysts på rätt sätt.

5§ Fastställande av föredragningslista.

6§ A) Styrelsens verksamhetsberättelse för den senaste verksamhetsåret.

B) Styrelsens förvaltningsberättelse för det senaste räkenskapsåret.

7§ Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhetsåret.

8§ Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för det tid revisionen avser.

9§ Fastställande av medlemsavgiften.

10§ Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget för det kommande verksamhetsåret.

11§ Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.

12§ Val av

a. Föreningens ordförande för en tid av 2 år. (jämma år)

b. Föreningens sekreterare för en tid av 2 år. (jämma år)

c. Föreningens kassör för en tid av 2 år. (udda år)

d. Ledamot för föreningens för en tid av 2 år. (udda år)

e. Ledamot för föreningens för en tid av 2 år. (jämma år)

f. Ledamot för föreningens för en tid av 2 år. (udda år)

g. Ledamot för föreningens för en tid av 2 år (udda år)

h. Minst en revisor jämte erforderligt antal suppleanter för en tid av ett år. * I detta val får inte styrelsens ledamöter delta.

i. Tre ledamöter i valberedningen för en tid av ett år, av vilka en skall utses till ordförande.

j. Beslut om val av ombud till SDF-möten.

13§ Antagande av drog-och mobbing policy

14§ Övriga frågor - inga beslut kan fattas på denna punkt.

15§ Mötet avslutas

Förtjänsttecken och uppdrag 1974-2019

Svenska JF förtjänsttecken

i guld på svart botten.

Nr 81 Ingemar Arvidsson (2005)

Nr 82 Anders Karlsson (2005)

Nr 99 Michael Lindvall (2005)

Nr 100 Björn Carlsson (2005)

Nr 207 Helene Karlsson (2019)



Hedersmedlem Västbo Judoklubb

2010 Ingemar Arvidsson

Hedersmedlem nomineras till årsmötet av medlemmar eller styrelsen.

Ordförande genom tiderna.

1975-1976 Gunnar Landsell

1977

1978 Mats Eriksson

1979-1986 Ingemar Arvidsson

1987-2004 Anders Karlsson

2005-2009 Ingemar Arvidsson

2010 Mats Ekberg

2011-2013 Bo Borg

2014-2016 Sofia Frederiksen

2017- Mattias Bennet

Uppdrag i Svenska Judoförbundet

1998-2013 Smålands JF—Ordförande Anders Karlsson

2013- Smålands JF—Kassör Anders Karlsson

2011-2013 Svenska JF—Ledamot RVK Anders Karlsson

2012-2019 Svenska JF—Ledamot i FS Helene Karlsson

2014-2015 Svenska JF—Ordf. RVK Anders Karlsson

2016- Svenska JF - Proj-veteran Anders Karlsson



Judons värdegrund

Artighet



Att alltid uppträda korrekt mot andra människor.
Alla människor är värda att bemötas med artighet

Hederlighet



Att hålla det vi lovar

Mod



Att våga göra det som är rätt,
även om det också finns rädsla

Respekt



Att vara lyhörd och tålmodig och
respektera andra människor

Självkontroll



Att i alla situationer kontrollera
sitt humör och sitt uppförande

Vänskap



Vänner hjälper varandra

Ärlighet



Att säga vad man tycker utan att sära någon,
tala osanning eller ha dolda syften

Ödmjukhet



Det är ödmjukt att känna till både sina
styrkor och sina svagheter och agera
utifrån den kunskapen

Välkomna till oss.



JUDO FÖR ALLA

www.vastbojudo.se

GISLAVED

Västbo Judoklubb

Postadress
c/o Karl-Johansgatan 35
332 30 Gislaved
Besöksadress
Ringvägen 7
332 36 Gislaved

Kontakt

E-post: info@vastbojudo.se
Hemsidan :
www.vastbojudo.se

Ekonomi

Swish: 123-122 52 59
Plusgiro: 795037-1

