

Västbo Judoklubb



Verksamhetsberättelser
2020



Foto framsidan : En tom dojo pga. Covid-19 pausade all träning

Ordförande har ordet.

Ordföranden har ordet

Nu lägger vi ett utmanande, och ibland utmattande år bakom oss. Vi har tvingats att ställa om och stå ut med de mesta. Men det är precis det vi har lyckats med, för vi ställde inte in vi ställde om.

En tapper skara fortsatte vårens träningar utomhus. Både fysgruppen och judogruppen la sina träningar under våren utomhus. Den här träningen har vår fysgrupp varit starka med att hålla i även under den delen av hösten som inomhusträningen var pausad. Vår fysträning lockar medlemmar i alla åldrar till en allsidig och stimulerande träning.

Mycket av våran barnträning i judo har vi ändå kunnat hålla igång och vi lyckades även anordna en anpassad hemmatävling. Judoträning för vuxna däremot har det varit svårare att få regelbundenhet i, men många är i startgroparna och peppade att återstarta när vi väl får möjlighet till detta.

Så nu får vi hoppas att 2021 kommer kunna erbjuda en omstart för vår judoträning, nya utmaningar och fortsatt trevlig gemenskap.

/Mattias





Styrelsen 2020

Ordförande	Mattias Bennet	Hestra
Vice Ordförande	Kent Bergström	Gnosjö
Sekreterare	Helene Karlsson	Gislaved
Kassör	Anders Karlsson	Gislaved
Ledamot	Mattias Snieder	Gislaved
Ledamot	Aulis Mäntynenä	Gislaved
Ledamot	Anna-Karen Granlycke	Smålandsstenar

Revisorer

Revisor	Ingrid Nyberg Johansson	Anderstorp
Revisor Suppleant	Ingemar Arvidsson	Anderstorp

Ansvariga ledare för projekt.

Tränarnsvarig	Helene Karlsson	Kent Bergström	
Huvudtränare Judo	Anders Karlsson		
Judoshopen	Anders Karlsson		
Hemsidan	Anders Karlsson		
Smålands Open	Mattias Bennet	Anders Karlsson	
Pokaljakten	Mattias Bennet	Anders Karlsson	
Terminsavslut—Vårterminen	Mattias Bennet	Frank Josefsson	Annica Svenningsson
Terminsavslutning—Hösttermin	Anders Karlsson	Mattias Bennet	Helene Karlsson
Idrottslyftet	Anders Karlsson		
Ungjudo	Ally Josefsson	August Andersson	Alfred Larsson
Föreningsutveckling	Mattias Bennet		
Underhåll	Lea Mäntynenä	Aulis Mäntynenä	
Profilkläder	Helene Karlsson	Anders Karlsson	
Tävlingar	Anders Karlsson	Mattias Bennet	
Veteran läger	Anders Karlsson	Helene Karlsson	
Klubbtränare—Utb.	Svenska JF		
Assisterande Klubbtränare—Utb.	Svenska JF		
Valberedningen	Annica Svenningsson	Frank Josefsson	Silviu Cristian

....många fler har också bidragit med hjälp på olika sätt under året **ETT STORT TACK** till alla som gjort smått som stort för vår förening.

Våra tränare 2020.

Instruktör	Grad	Träningsgrupp	Licens	Giltig	Ansvar
Anders Karlsson	3 dan	Judo för alla	Klubbtränare	2020-2022	Grupp ans
Silviu Cristian	1 dan	Judo för alla	Ass. Klubbtränare	2018-2020*	Grupp ans
Mattias Snider	1 dan	Judo för alla	Klubbtränare	2020-2022	Grupp ans
Dan Englund	1 dan	Fys	Ass. Klubbtränare	2020-2022	Grupp ans
Frank Josefsson	2 Kyu	Lekjudo & Fys	Ass. Klubbtränare	2020-2022	Grupp ans
Mattias Bennet	2 Kyu	Lekjudo	Ass. Klubbtränare	2018-2020*	Grupp ans
Helene Karlsson	2 Kyu	Stor Liten & Fys	Ass. Klubbtränare	2020-2022	Grupp ans
Annica Svenings-	3 kyu	Stor Liten	Ass. Klubbtränare	2018-2020*	Grupp ans
Ally Josefsson	2 Kyu	Stor Liten & Lekjudo	Ass. Klubbtränare	2020-2022	Hj.tränare
August Andersson	2 Kyu	Lekjudo			Hj.tränare
Aulis Mäntynenä	3 Kyu	Fys			Grupp ans
Jörgen Söder-	6 kyu	Fys			Grupp ans
Lina Bernhards-	6 kyu	Fys			Grupp ans
Kent Bergström	2 Kyu	Judo för alla	Ass. Klubbtränare	2018-2020*	Hj.tränare
Miroslav Zvonat	2 Kyu	Resurs pool	Ass. Klubbtränare	2018-2020*	
Kenny Carlberg	3 Kyu	Judo för alla			Hj.tränare

FINNS ALLTID PLATS FÖR FLER LEDARE & TRÄNARE

Intresserad kontakta info@vastbojudo.se

Träningsgrupper 2020.

LEKIS JUDO 5-7år	Helene, Annica och Ally
LEKJUDO 7-9 år	Mattias B, Frank
TEKNIK JUDO 9-14 år	Anders, Silviu, Frank, Mattias. S , Kenny och Kent
JUDO FÖR ALLA 15-65 år	Anders, Silviu, Frank, Mattias. S , Kenny och Kent
FYS FÖR ALLA	Helene , Frank , Lina , Aulis , Jörgen och Dan



Från den 17 mars så tog all inomhusträning paus och vi fick flytta ut på gården och köra några alternativa fys grupper.

Höst terminen startade upp som vanligt men även den fick avbrytas senare för de äldre medlemmarna men vi kunde hålla en viss träning för barnen fram till jul.

Tävlingsresultat 2020.

Årets tävlingssäsong blev kort för Västbo JK vi hann med tre tävlingar innan det stängde på våren och vi gjorde en anpassad tävling med olika tidsblock på hösten innan det var dags för ännu en ner stängning.



RESULTAT 2020

VM - veteran	Inställt	Krakow, Polen			
EM-Veteran	Inställt	Athen, Grekland			
Eurometropole Masters	26 januari	Lillé, Frankrike	5:a	M3-73	Silviu Cristian
			opl	M5-90	Anders Karlsson
Öppna Japanska	Inställt	Tokyo, Japan			
Int judomasters	Inställt	Berlin			
JSWOP	Inställt	Haninge			
MSWOP	Inställt	Oxelösund			
Budo Nord Cup	Inställt	Lund			
Sörmlandsträffen	Inställt	Oxelösund			
Svenska Mästerskapet	2 februari	Malmö	1:a	M34-73	Silviu Cristian
			3:a	M34-90	Anders Karlsson
			5:a	M34-81	Kent Bergström
			opl	M34-90	Frank Josefsson
			Opl	M12-81	Kenny Carlberg
Staffanstorps Judo Games	Inställt	Staffanstorp			
Wemmenhögs Judo Open	Inställt	Skurup			
Smålands Open 1	Inställt	Kalmar			
Smålands Open 2	Inställt	Gislaved			
Smålands Open 3	Inställt	Jönköping			
Smålands Open 4	Inställt	Växjö			
Pokaljakten 1 (sportlov)	12 februari	Gislaved			19 st judoka
Pokaljakten 2 (påsklovet)	Inställt	Gislaved			
Pokaljakten 3 (höstlovet)	24 oktober	Gislaved			25 st judoka
Pokaljakten 4 (avslutning)	Inställt	Gislaved			

Pokaljakten 2020.

Började som ett projekt slutet av 2017 för att få fler att prova på att tävla i judo.

Utfallet under 2020 blev 38 unika medlemmar som har tävlat på olika nivåer (-23 judoka) detta år med tävlingspause.

Där man får 30 poäng för deltagande på en tävling och sen ger teknikpoäng bonus.

Vi börjar varje pokaljakt med prisutdelning till de som fått ihop poäng till sin första pokal som man efter insamlade 100 poäng. Där efter växer pokalen i storlek 250, 500, 750 och 1000 poäng.

SHIAI		POKALJAKTEN - VÄSTBO JUDOKLUBB											
		Version: 2018-09-20											
Född	Namn	Grad	Pokal 100 poäng	Pokal 250 poäng	Pokal 500 poäng	Pokal 750 poäng	Pokal 1000 poäng	Pokal 1500 poäng	Pokal 2000 poäng	Pokal 2500 poäng	Pokal 3000 poäng	Pokal 3500 poäng	Pokal 4000 poäng
2008	ABRAHAMSSON Hayley	5 Kyu	30										
2005	ANDERSSON August	2 Kyu	P	P	345			30	20				
2011	BENGTSSON Simon	6 Kyu	35										
2001	BENNET Louise	2 Kyu	P	225									
1973	BENNET Mathias	3 Kyu	35										
2006	BERGSTROM Alva	3 Kyu	P	P	295			30					
1974	BERGSTROM Kent	3 Kyu	P	90				30					
2009	BUMAGHEN Nellie	6 Kyu	P	90				30					
2011	BUCH Peter	6 Kyu	P	85				30	10				
2012	BUCH Mikael	6 Kyu	P	60				30					
2012	COLLANDER Mikael	6 Kyu	P	30									
1978	CHRISTIAN Silvio	1 Dan	X	155									
2008	CHRISTIAN Sabas	5 Kyu	P	250				30	10				
2010	DENER Charlie	5 Kyu	105	105									
2010	EDEN Sara	6 Kyu	130	130				30	10				
2008	FOGELSTROM Fredric	6 Kyu	P	35									
2010	GRANLYCKE Lea	6 Kyu	P	165	165								
2011	HAGDI Karim	6 Kyu	60										
2004	JOSEFSSON Ally	2 Kyu	P	465				30	10				
1972	JOSEFSSON Frank	2 Kyu	60										
2008	JOSEFSSON Erika	5 Kyu	P	175									
2010	JOSEFSSON Liam	5 Kyu	80					30	10				
2010	JONSSON William	5 Kyu	P	50									
1966	KARLSSON Anders	3 Dan	X	X	340								
1966	KARLSSON Helene	3 Kyu	30										
2008	LARSSON Alfred	5 Kyu	P	225				30	10				
2009	LJUNGBERG Jemmer	6 Kyu	P	130									
2010	MAGNUSSON Karl	6 Kyu	P	70									
2010	PETERSSON Klara	6 Kyu	30										
2009	PETERSSON-SANDACKA Stella	6 Kyu	P	120	120			30	20				
2010	PYLAK Aleksander	5 Kyu	P	205				30	10				
2008	PYLAK Weronika	6 Kyu	P	235				30	20				
2007	RERS Grete	3 Kyu	P	150									
2009	SARAS Wilie	5 Kyu	P	190									
2010	SCHMIDT Me	5 Kyu	P	195				30	10				
2012	SMITH Lukas	6 Kyu	120	120				30	20				
2007	SMITH Elliot	3 Kyu	165					30					
2008	STENMAN Benjamin	5 Kyu	30										
2005	STENWALL Erik	4 Kyu	P	140				30	10				
2005	THELIN Edwin	4 Kyu	P	235				30	20				
2005	VUCA Gent	6 Kyu	P	30									
2010	VU Tony	6 Kyu	65										
1981	ZVONAR Mikolaj	3 Kyu	55										



Västbo Judoklubb

INFORMATION



Årsmöte. (februari)

Här informeras medlemmarna om det förgående året och medlemmarna väljer en ny styrelse och ger förslag till den nya styrelsen om mål och vision.
Ansvarig för info är: Ordförande



Hemsidan.

Vårt officiella informationskälla är hemsidan som finns i RF's IdrottOnline. Där kan alla medlemmar och ledare komma åt och delge information om föreningens aktiviteter. Underlättar åtkomsten att administrera för våra förtroendevalda ledare och instruktörer.
Ansvarig för info är: Styrelsen och Instruktörer.



Tränarmöten. (2-4 ggr / år)

Här planeras och diskuterar instruktörer och ledare kommande verksamhet och stämmer av mål och vision.
Ansvarig för info är: Huvudtränaren.



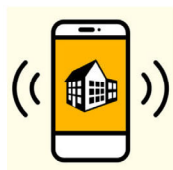
E-post.

Genom medlemsregistret i IdrottOnline finns det möjlighet att skicka ut e-post till berörda grupper eller hela föreningens medlemmar. Förenklar att få ut information till aktuell grupp.
Ansvarig för info är: Styrelsen , Instruktörer och ledare.



Infoblad / Klubbnytt.

Detta delas ut till respektive träningsgrupp som en påminnelse om kommande aktiviteter.
Ansvarig för info är: Styrelsen , Instruktörer och ledare.



Min förenings App.

Få push notiser om aktuell info efter önskade områden
Ansvarig för info är: Styrelsen , Instruktörer och ledare.



Övriga informationskanaler.

Anslagstavla / Whitebord - Här finns information om kommande aktiviteter. Anmälan till tävlingar/Läger/ utb m.m.



Facebook - Här kan ledare , coacher lägga upp aktuell info.



Klubbmöten - Informera föreningens medlemmar i samband med terminsavslutningar.



Stadgar - Här finns regler och arbetsdokument.



Kansliet - Undrar du över något skicka till klubbens e-post info@vastbojudo.se och ställ din fråga.

Västbo judo— Fys

FYSEN SOM ALDRIG STÄLLER IN—BARA STÄLLER OM!

Nytt år och nya utmaningar, utmaningar som ingen kunde förutsäga att de skulle komma.

Året 2020 har varit som vanligt på många sätt. Terminerna började V3 och v35 . De starka och flitiga fysarna körde extra emellan terminerna. Vi har varit mellan 2 och 25 deltagare på varje pass. Vi har kört cirkelfys, tabata och löpträning. Vi har kört inomhus och utomhus.

Aulis, Dan, Frank, Jörgen, Lina och Helene har var och en på sitt sätt lett grupperna för att få en härlig variation på träningen.

2020 inleddes med träning inne precis som innan men den 17 mars stängde Västbo judoklubb ner första gången och vi började träna ute i dojons vackra och mycket träningsanpassade trädgård. Massa bra "verktyg" finns där för att få en omväxlande träning.

Vi gjorde ett försök på Ekekullens utegym, utegymet vid sporthallen och även utegymet vid Töllstorp fick besök. När vi stängde ner andra gången har elljusbanan och planen utanför dojo varit vår träningsplan.

Fysen har sina vanliga tider tisdagar kl 1800, torsdagar 19,30 och söndagar 1700

Vill tacka för ett mycket ovanligt men fantastiskt bra träningsår. Har inte varit ute så här mycket under mitt vuxna liv och dessutom sprungit.

Tacka för allas starka vilja, god vänskap och mycket kärlek som finns i Västbo judoklubbs fys

Tillsammans gör vi pandemin uthärdig!

Helene



Arbetet med utveckling av föreningen.

Vi har tillsammans med smålandsidrotten arbetat med att utveckla vår förening. Vi har arbetat fram en vision, med tillhörande långsiktiga mål och delvis förändrat arbetssätt för arbetet i föreningen och runt styrelsen. Detta med syfte att sprida arbetsuppgifterna i föreningen på ett bättre sätt.

Uppdragsfördelning

Styrelsens uppdrag är att leda och fördela arbete. I styrelsearbetet ligger att ta beslut om hur föreningen skall nå uppsatta mål och arbeta mot visionen.

Arbetsgrupper

Vår tanke är att styrelsen skall arbeta genom ett antal arbetsgrupper. Varje grupp har ett uppdragsområde som är tydligt beskrivet och avgränsat. I varje grupp finns en ansvarig, en styrelserepresentant och ett antal medhjälpare. I de fall gruppens ansvarige sitter i styrelsen bör finnas en ytterligare i gruppen som är styrelsens representant. Varje grupp har ekonomiska befogenheter utifrån sina behov som beslutas av styrelsen. Vid större utgifter tas beslut i styrelsen.

Vi arbetar med att skapa och arbeta utifrån följande grupper. Önskar du delta eller på något sätt hjälpa till med något av områdena så hör av dig till någon i styrelsen.

- Information
- Lokalansvar
- Träning/ utbildning
- Evenemang
- Försäljning mm
- Tävling

// Mattias Bennet



Judons dag - 28 oktober.

Judons dag eller som det heter på engelska "The World Judo Day" firas varje år den 28 oktober vilket är den dagen som Jigoro Kano som skapade judon, föddes. I dag tränar mer än 20 miljoner personer judo dagligen, i världen.

// Anders Karlsson



Utbildningar & Föreläsningar.

- Nage no kata serie 4-5



Deltagare : Miro ,
Frank, Anders,
Erik, Kenny, He-
lene, August,
Ally, Silviu, Kent
och



Alla medlemmar fick vars-
in judobok i julklapp ge-
nom ett stöd från Små-
lands Idrotten & Västbo JK

- Riksfortbildning—digitalt



Deltagare : Mattias Sneider, Anders Karlsson , Helene
Karlsson, Dan Englund, Frank Josefsson, Ally Josefsson och
Kenny Carlberg

- Riksfortbildning—Judo 4 Balance

Deltagare : Mattias Sneider och Dan Englund



- Internutbildning för funktionärer i samband med Pokaljakten om "Judoshiai"



Svensk Judo

Judoförbundet 60 år

Svenska Judoförbundet.

Fyllde 60 år i november och planerade att ha en jubileums fest men det blev en digital fest och flyttade fram den till nästa år.



Projekt-veteran - SJF

Anders Karlsson satt som kommittéordförande sedan 2014 t.o.m. 2015 då kommittén övergick till en projektgrupp leds av Anders Karlsson.

Smålands Judoförbund

Anders Karlsson sitter som kassör för distriktet sedan 2013 och dess ordförande under perioden 1998-2013

Ledarafton i Japans tecken

Det var en kväll i oktober som ett glatt gäng från judoklubben styrde kosan ut till Öjhult hem till Boel. När man passerat hygget och skogen har både tagit vid och slutat så kom vi fram till Boels hem. Ett vackert hus med charm och ett fantastisk uterum med utsikt över fåren som betade. Boel mötte oss med sitt glada leende och vi alla gick in. På menyn ikväll stod det Japansk mat, sushi skulle göras från grunden och en mustig köttgryta skulle tillredas samt att till dessert skulle en äpple kaka med hemma gjord kola sås göras. Snabbt hittade vi alla våra arbetsuppgifter, ett glatt gäng tog tag i att börja med sushin. Det var inte lätt då några utav oss aldrig varken gjort eller smakat sushi, men vi hjälptes åt och wow vilket resultat. Kent och Silviu startade med huvudrätten Yakiniku medans Annica hackade ingredienser. Anders och Helen jobbade hårt med att färdigställa äppelkakan och koka kola såsen. Äpplena hade dom med sig från sitt egna träd. Humöret var på topp och skratten avlöste varandra. Äntligen var maten klar och i det vackra uterummet stod bordet dukat till fest. Anders och Helene hade nu svidat om och på sig bar dom sina japanska kimonos. Sushin åts med god aptit, under glada konversationer och skratt. Och så var det dags för Yakiniku en mustig köttgryta med salta toner av soja en hint av salladslök och lagad med en dos kärlek och skratt. Som kronan på verket kom efterrätten, äppelkaka med egengjord kolasås. Medans kaminen sprakade i bakgrunden gick kvällen vidare mot sitt slut. En fantastisk kväll var nu till ända, vi var alla mätta och belåtna. Humöret var på topp och vi kände oss som på nytt påfyllda av längtan att få komma tillbaka till dojon, nya framtids visioner diskuterades och individuella mål sattes upp. Vi var alla överens om att detta var inte sista gången. // **Text av Linda Johansson**



Sponsorgruppen.

Sponsorgruppens målsättning är att få in medel för att kunna betala vår hyra i träningshallen och genom detta kan vi använda våra träningsavgifter till vår ungdomsverksamhet. Årets sponsorgruppen har saknat medlemmar som har kunnat driva olika projekt för att dra in till vår målsättning att kunna bekosta / betala en månadshyra av vår träningshall.

Sponsorer

Vepab sponsrade med kontorsmateriel , stödmedlemmar och matt sponsor

Resultat: 4 754 kr (+1 154 kr)



Försäljning provision

Saknades energi på att försöka att sälja sportkläder från RAVELLI under året.

Resultat: 880 kr (- 1743 kr)

Bingolotter

Vi har haft några prenumeranter på lotter som ger en liten avkastning.

Kunde vara fler

Resultat: 678 kr (- 292 kr)

Svenska Spel.

Då svenska spel ger pengar på varje spelad krona som registreras av våra medlemmar.

Resultat på: 1 728 kr (+ 86 kr)

Målsättning 2020

Vi nådde upp till vår målsättning med två månads hyror resultatet blev **8.040 kr** (+90 kr) målsättningen inför 2021 får ligga kvar på två hyror= **16.128 kr**

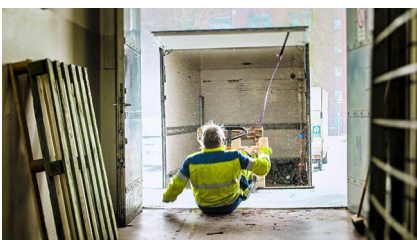
Moel AB fick prova på lite fallträning och judo på en av deras personalaktiviteter



Under året utbildade sig två nya fall instruktörer så nu har klubben fem st totalt som kan undervisa i JUDO 4 BALANCE.

Projektet genom Svenska judoförbundet och AFA försäkring om fallkompetens i arbetslivet
En planering på börjades av oss under året men pandemin satte stopp för en fortsättning mot några intresserade arbetsgivare.

Vi får hoppas att det finns möjlighet att genomföra några kurser under 2021.



Ekonomi och medlemmar.

Årets ekonomi Gick med ett överskott på 49 861 kr men beroende av minskade kostnader för uteblivna arrangemang pga. corona.

Tre största intäkterna : träningsavgifter ÅR , statliga bidrag och driftbidrag.

Tre största utgifterna : hyran , Inköp av inventarier och varuinköp

Som alltid så finns det plats för sponsorer för att ge våra aktiva möjlighet att utveckla sin judo på tävlingsmattan, som instruktör eller annan utveckling som ger individen och klubben ett mervärde.



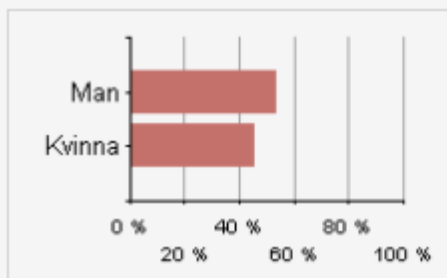
Av 159 registrerade medlemmar i IDROTTONLINE vår vision är 200 medlemmar 2024

Medlemmar (159 st)

Här visas totala antalet medlemmar i föreningen, fördelat på ålder och kön.

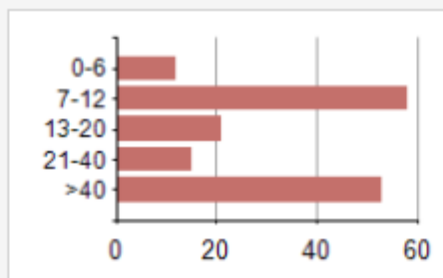
Data uppdaterad: 2021-02-05

Könsfördelning



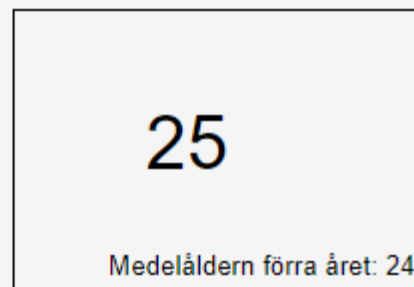
Kön	Antal
Kvinna	73
Man	86
Total	159

Åldersfördelning



Årsgruppering	Antal
0-6	12
7-12	58
13-20	21
21-40	15
>40	53
Total	159

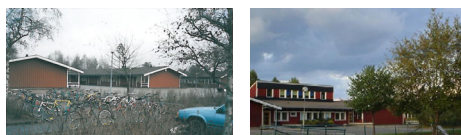
Medelålder



Våra träningslokaler.

Dojo 1 Sörgårdsskolan ,skyddsrum (1974– xxxx)

- att minnas en stor pelare i mitten och inget syre



Dojo 2 Gamla minirace lokalen i Anderstorps sporthall (xxxx-xxxx)

-minns den härliga presenningen över de gamla mattorna.

Dojo 3 Vi flyttar längre ner i korridoren och tog över gamla fritidsgården. (xxxx-xxxx)

Byggs om av kommunen och av medlemmar pga. gamla fuktskador.

-Att minnas är den sommardag när vattnet stod 1,5 meter upp i trapphuset så vi inte kom ut.



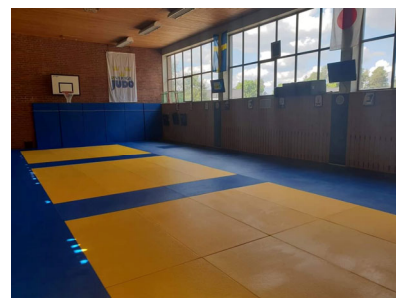
Dojo 4 Efter att ha tröttnat på badlivet flyttade vi till BK Framåts, lokal när de la ned sin klubb i Gisle sportcenter . (XXXX —2012)

-cirkeln var sluten eftersom vi startade som sektion i BKF

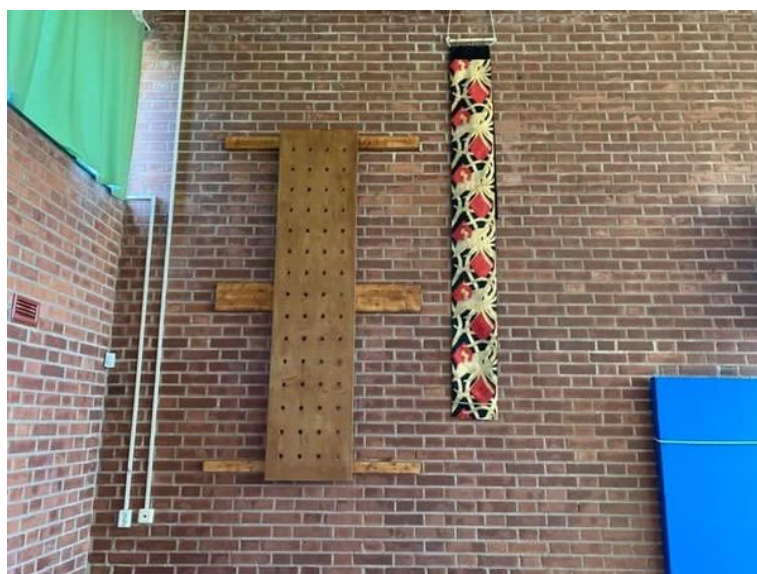


Dojo 5 Nästa flyttlass gick till Gyllengårdens gymnastikhall (2012-03-05 — nu)

-första passet körs måndagen den 5 mars 2012.



Nytt i vår dojo.



Städning av klubblokalen.

Västbo judoklubb vill tacka dem, som under året som hjälp till att hålla våra fina lokaler rena men ett STORT TACK till LEA som gjort ett kanon jobb med städningen.

Ett stort tack till allihop som var med och städade av dojoen inför terminsstart. , dammade av och plockade iordning. Vi avslutade dagen med HLR kurs och kvällen med discobowling.

// Helene



Graderingar 2020.

Under året har vi haft 26 medlemmar som graderat sig till nya bältesfärger.

	1 Kyu	2 Kyu //	2 Kyu	3 Kyu //	3 Kyu	4 Kyu //	4 kyu	5 Kyu //	5 Kyu	6 Kyu //
2020	0	0	1	0	0	2	4	3	8	8
2019	0	0	3	0	3	1	7	2	16	14
2018	0	0	4	3	0	0	0	15	9	11

Stort grattis till allihop som fått ett nytt "bälte" och bara att finslipa tekniker och bli säkrare på de nya kasten så är det snart dags igen . Tyvärr har det blivit färre i år som kunnat gradera sig pga det offervilliga träningsuppehållet för Covid –19.

Graderingsansvarig

Anders Karlsson



DAN grader i Västbo judoklubb.

<u>Judoka</u>	<u>Grad</u>	<u>År</u>	<u>Moderklubb</u>	<u>Aktiv nu i klubb</u>
Anders Karlsson	3 Dan	2015	Västbo JK	Västbo JK
Leif Österlind	2 Dan	1980	Malmö Budokan	Ej aktiv
Dan Englund	1 Dan	2013	Västbo JK	Västbo JK
Martin Carlsson	1 Dan	2013	Västbo JK	Jönköpings JK
Robert Larewall	1 Dan	2013	Västbo JK	Ej aktiv
David Haraldsson	1 Dan	2011	Västbo JK	Örebro JK
Bosse Borg	1 Dan	2010	Markaryds Jk	Ej aktiv
Björn Carlsson	1 Dan	2001	Västbo JK	Ej aktiv
Zsolt Erös	1 Dan	1998	Ungern	Ej aktiv
Michael Lindvall	1 Dan	1988	Huddinge JK	EJ aktiv
Ingemar Arvidsson	1 Dan	1985	Västbo JK	Hedersmedlem
Silviu Cristian	1 Dan		Bukarest	Västbo JK
Mattias Sneider	1 Dan		Alingsås JK	Västbo JK

DAN grader i SJF.

Under året 2020 har totalt 30 dangrader utfärdats enligt följande:

	1 Dan	2 Dan	Totalt
Kvinnor	3	1	4
Män	22	4	26
Totalt	25	5	30

Dangrader i Sverige 2020:

	1 Dan	2 Dan	3 Dan	4 Dan	5 Dan	6 Dan	7 Dan	8 Dan	Totalt
Kvinnor	332	42	13	8	2	4	0	0	401
Män	1 479	247	96	37	20	17	7	0	1 903
Totalt	1 811	289	109	45	22	21	7	0	2 304



Välkomna
till
oss i Gislaved
och
Västbo judoklubb

JUDO

DEN OLYMPISKA KAMPSPORT
MED DRAG DÄR...

- alla kan vara med.
- ung som gamal.
- tjejer, killar, kvinnor, män, damer och gubbar.
- du kan träna judo hela livet.

Artighet (Reigi)

Respekt (Sonkei)

Ödmjukhet (Kenkyo)

Ära (Meiyo)

柔道

Hos oss kan man träna...

- fallteknik.
- kast tekniker.
- fasthållningar.
- armlås och halslås.
- självförsvar.
- kordination.
- rörlighet och smidighet.
- fys i cirkelträning form.
- eller i vårt gym.



Självkontroll (Jisei)

Mod (Yûki)

Vänskap (Yûjyô)

Ärlighet (Makoto)



Vår vision och mål

- Västbo Judo arbetar för att bli en bred och mångfaldig judoverksamhet för tvåhundra judoambassadörer.
- Vi vill synliggöra vår idrottsliga verksamhet med hjälp av en positiv gemenskap och tydlig värdegrund.

Sei ryoko Zen'yo - bästa möjliga användning av kropp o psyke.

Jita Kyoie- ömsesidig hjälp leder till ömsesidig välgång och förståelse.

VÄSTBO JUDOKLUBB

Mer info

www.vastbojudo.se eller info@vastbojudo.se



MOBBING OCH DROG POLICY.

Den moderna judon har sina rötter i samurajernas stridskonster i det gamla Japan, vars livsstil byggde på renlevnad, meditation och hård träning. Än idag hälsar eleverna sin tränare, sina träningskamrater och tävlingsmotståndare med en bugning för att visa vördnad, respekt och uppskattning. På samma sätt tackar vi varandra efter en träning eller en tävling. I enlighet med judons traditioner är det helt naturligt att mobbing och droger aldrig får förekomma. Historiskt har detta aldrig varit något problem i klubben.

Mobbing Nedvärderande och kränkande ord eller handlingar får inte förekomma före, under eller efter träning varken i eller utanför dojon (träningslokalen). Under träning förs ett vårdat språk utan svordomar. Den som inte efterlever detta, trots en tillsägelse, får omgående lämna träningen. Skulle någon vid upprepade tillfällen och efter samtal inte bättra sig är denne inte längre välkommen till klubbens träningar.

Droger i form av tobak, alkohol, dopnings- och narkotiska preparat får inte förekomma i dojon eller vid träning. Ungdomar som ertappas med bruk av tobak, alkohol eller narkotika skall i samtal med ledarna upplysas om de skadliga effekterna på kroppen och den menliga effekten på träningen samt uppmanas att omgående sluta bruka dessa produkter. Efterlevs inte detta skall kontakt tas med föräldrarna och eventuellt skolan. Han/hon är välkommen till träningarna först sedan missbruket har upphört. Användning av dopningspreparat är strängt förbjudet och medför omgående stopp för all träning och tävling för klubben samt uteslutning.

På klubbens års- och jubileumsfester får vuxna (fyllda 18 år) dricka vin såsom en måltidsdryck, då festen hålls på lokal lämpad för ändamålet.

Övrigt Klubbens tränare skall vara ett föredöme att se upp till för eleverna i klubbsammanhang. Träning och tävling sker på lika villkor för alla. Alla som vill tävla för klubben skall få möjlighet att göra det var och en efter sin förmåga.

Den som tränar i klubben skall veta att man besitter kunskaper som inte får användas i andra sammanhang än träning och tävling, kunskaper man skall vara stolt över och samtidigt inte känna att man behöver bevisa för någon annan vad man kan.

Om Policyn. Alla tränare går igenom denna policy inför varje terminsstart och de aktiva informeras när terminen har börjat. Föräldrar informeras på de informationsträffar vi regelbundet ordnar under tiden ungdomarna tränar. Inför varje årsmöte går styrelsen igenom policyn och uppdaterar den.

Årsmöte 26 februari 2021.



Valberedningen 2020



Annica

Svenningsson

Ordf.

Valberedning



Frank Josefsson

Valberedning



Silviu Cristian

Valberedning

Föredragningslista.

1§ Val av ordförande och sekreterare för mötet.

2§ Val av två protokolljusterare och rösträknare.

3§ Fastställande av röstlängd för mötet

4§ Fråga om mötets har utlysts på rätt sätt.

5§ Fastställande av föredragningslista.

6§ A) Styrelsens verksamhetsberättelse för den senaste verksamhetsåret.

B) Styrelsens förvaltningsberättelse för det senaste räkenskapsåret.

7§ Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhetsåret.

8§ Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för det tid revisionen avser.

9§ Fastställande av medlemsavgiften.

10§ Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget för det kommande verksamhetsåret.

11§ Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.

12§ Val av

a. Föreningens ordförande för en tid av 2 år. (jämna år)

b. Föreningens sekreterare för en tid av 2 år. (jämna år)

c. Föreningens kassör för en tid av 2 år. (udda år)

d. Ledamot för föreningens för en tid av 2 år. (udda år)

e. Ledamot för föreningens för en tid av 2 år. (jämna år)

f. Ledamot för föreningens för en tid av 2 år. (udda år)

g. Ledamot för föreningens för en tid av 2 år (udda år)

h. Minst en revisor jämte erforderligt antal suppleanter för en tid av ett år. * I detta val får inte styrelsens ledamöter delta.

i. Tre ledamöter i valberedningen för en tid av ett år, av vilka en skall utses till ordförande.

j. Beslut om val av ombud till SDF-möten.

13§ Antagande av drog-och mobbing policy

14§ Övriga frågor - inga beslut kan fattas på denna punkt.

15§ Mötet avslutas

Förtjänsttecken och uppdrag 1974-2019

Svenska JF förtjänsttecken

i guld på svart botten.

Nr 81 Ingemar Arvidsson (2005)

Nr 82 Anders Karlsson (2005)

Nr 99 Michael Lindvall (2005)

Nr 100 Björn Carlsson (2005)

Nr 207 Helene Karlsson (2019)



Hedersmedlem Västbo Judoklubb

2010 Ingemar Arvidsson



Hedersmedlem nomineras till årsmötet av medlemmar eller styrelsen.

Ordförande genom tiderna.

1975-1976 Gunnar Landsell

1977

1978 Mats Eriksson

1979-1986 Ingemar Arvidsson

1987-2004 Anders Karlsson

2005-2009 Ingemar Arvidsson

2010 Mats Ekberg

2011-2013 Bo Borg

2014-2016 Sofia Frederiksen

2017- Mattias Bennet

Uppdrag i Svenska Judoförbundet

1998-2013 Smålands JF—Ordförande Anders Karlsson

2013- Smålands JF—Kassör Anders Karlsson

2011-2013 Svenska JF—Ledamot RVK Anders Karlsson

2012-2019 Svenska JF—Ledamot i FS Helene Karlsson

2014-2015 Svenska JF—Ordf. RVK Anders Karlsson

2016- Svenska JF - Proj-veteran Anders Karlsson



Judons värdegrund

Artighet



Att alltid uppträda korrekt mot andra människor.
Alla människor är värda att bemötas med artighet

Hederlighet



Att hålla det vi lovar

Mod



Att våga göra det som är rätt,
även om det också finns rädsla

Respekt



Att vara lyhörd och tålmodig och
respektera andra människor

Självkontroll



Att i alla situationer kontrollera
sitt humör och sitt uppförande

Vänskap



Vänner hjälper varandra

Ärlighet



Att säga vad man tycker utan att sära någon,
tala osanning eller ha dolda syften

Ödmjukhet



Det är ödmjukt att känna till både sina
styrkor och sina svagheter och agera
utifrån den kunskapen

Svensk
Judo

Välkomna till oss.



JUDO FÖR ALLA

www.vastbojudo.se

GISLAVED

Västbo Judoklubb

Postadress
c/o Karl-Johansgatan 35
332 30 Gislaved
Besöksadress
Ringvägen 7
332 36 Gislaved

Kontakt

E-post: info@vastbojudo.se
Hemsidan :
www.vastbojudo.se

Ekonomi

Swish: 123-122 52 59
Plusgiro: 795037-1

