



# VETERANLÄGER

## 19-20 augusti 2022

### GISLAVED

Svensk  
**Judo**  
MASTER TEAM

Västbo Judoklubb tillsammans med Svensk Judo - Veteran bjuder in till uppladningsläger inför VM & höstens provningar.

När: fredag 19 augusti - lördag 20 augusti, 2022

Var: Ringvägen 7, Gislaved

Vilka: Dam & Herr-veteraner som vill utveckla sin judo samt de som vill "sparras" inför höstens tävlingar plus att göra något tillsammans med familjen och andra judoveteraner.

Tränare: **ej klart ännu – återkommer med info**

Kostnad: 350 kr för lägeravgiften.

extra aktiviteter betalar var och en själva på plats.

Agenda:

#### Fredag 19 augusti

18:30-20:00 Pass 1

Gemensam enkel grillning av hamburgare m.m. 50 kr/pers

#### Lördag 20 augusti

Frukost (fixar var och en för de som sover i dojon)

10:00-11:30 Pass 2

11:30-13:30 Vila och egna extra aktiviteter

13:30-15:00 Pass 3

16:30-18:30 Vi förbokar bord för de som önskar följa med till Restaurang Bambu i Bredaryd efter lägret, var och en står för sina kostnader själva.

#### Förslag på aktiviteter i när området.

[High Chaparral](#)

[Tree Top Adventure](#)

[Hinderbana-arenapass](#)

[Mountainbike /heldag inkl. arenapass](#)

[Go-kart – "minirace"](#)

[Ge-Kås](#) ligger 65 km från Gislaved

High Chaparral

Isaberg

Isaberg

Isaberg

Anderstorp

Ullared

Hjärtligt Välkomna!

#### Boende

Boende: Du bor gratis i vår dojo eller bokar du ett rum hos Hotell Nissastigen 0371- 58 90 00 uppge: **Föreningsrabatt**

Anmälan: <https://simplesignup.se/event/190534>

Anmälan till lägret görs senast den 1 augusti.

Betalning av lägeravgiften 350kr, grill 50kr/pers

Konto: plusgiro 795037-1 eller swish 123 188 66 21

Info/Kontakt – [www.vastbojudo.se](http://www.vastbojudo.se)

Kontaktinfo : [anders.karlsson@vastbojudo.se](mailto:anders.karlsson@vastbojudo.se)  
0730-800 297

#### Judo träning / randori



#### Tree Top Adventure



Efter att du har lärt dig hantera sele och karbinhakar i vår introduktionsbana (ca 30 min) får du 2 timmar fri klättring i höghöjdsbanan.

#### Hinderbana



"Military Style" är senaste tränings-trenden. I vår hinderbana på drygt 1 km möter du 14 utmaningar i form av trä- och nätväggar, table tops, Romerska ringar, monkey bars och balansstockar.

#### High Chaparral



Cowboysare, banditer, Sheriffer guldgrävare, indianer och trappers. På High Chaparral finns alla karaktärerna från Vilda Västern

